|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
| Б | Ж | У |
| **09.08.2024г.** |
| Завтрак для детей 3-7 лет | Каша молочная пшеничная | 180 | 6,08 | 9,36 | 23,27 | 202,4 | 0,81 | 43 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 2,36 | 7,49 | 14,7 | 136,13 | 0,01 | 1 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 1,17 | 1,17 | 12,6 | 81,81 | 0,72 | 248 |
| Итого за прием пищи | **415** |  **11,71** | **19,9** | **50,67** | **458,01** | **1,54** | - |
|  Второй завтрак для детей 3-7 лет | Яблоко | 180 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 10,0 | 368 |
| **Итого за прием пищи** | **180** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **44** | **10,0** | - |
| Обед для детей 3-7 лет | Салат овощной | 60 | 1,0 | 4,1 |  3,3 | 53,6 | 15,45 | - |
| Суп-паутинка с курицей | 180 | 0,85 | 0,93 | 9,36 | 64,8 | 0,83 | 248 |
| Картофельное рагу |  150 |  5,18 |  11,89 |  24,6 |  231,8 | 3,94 |  243 |
| Компот из сухофруктов |  180 | 0,43 | 0,01 | 21,42 | 81,0 | 0,36 | 241 |
| Хлеб ржано-пшеничный |  50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 89,5 | 0 | 123 |
| **Итого за прием пищи** |  **520** | **10,76** | **17,53** | **75,38** | **520,7** | **20,57** | - |
| Усиленный полдник для детей 3-7 лет | Ватрушка сладкая | 70 | 4,51 | 5,04 | 40,4 | 283,41 | 0,32 | - |
| Молоко кипяченое |  180 | 5,8 | 5,0 | 9,6 |  108,0 | 2,6 | 255 |
| Итого за день: | **250** | **10,31** | **10,04** | **51,0** | **391,41** | **2,92** | **-** |
|  |  | **31,08** | **44,97** | **186,75** | **1389,32** | **34,5** | **-** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
| Б | Ж | У |
| **09.08.2024г.** |
| Завтрак для детей 2-3 лет | Каша молочная пшеничная | 150 | 6,08 | 9,36 | 23,27 | 202,4 | 0,81 | 43 |
| Бутерброд с маслом |  25\ 3 | 2,46 | 0,25 | 21,05 | 97,6 | 0,01 | 1 |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 0,9 | 0,97 | 9,75 | 67,5 | 0,88 | 248 |
| Итого за прием пищи | **328** | **11,54** | **12,48** | **54,17** | **392,3** | **1,7** | - |
|  Второй завтрак для детей 2-3 лет | Яблочный компот | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 10,0 | 368 |
| **Итого за прием пищи:** | **150** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **44** | **10,0** | - |
| Обед для детей 2-3 лет | Салат овощной | 40 | 0,7 | 2,7 | 2,2 | 35,7 | 10,3 | 17 |
| Суп — паутинка с курицей | 150 | 0,72 | 0,78 | 7,8 | 54,0 | 0,7 | 248 |
| Картофельное рагу | 130 | 4,3 | 9,9 |  20,5 | 193,1 | 3,18 | 243 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0,36 | 0,01 | 17,85 | 67,50 | 0,30 | 241 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 71,6 | 0 | 123 |
| **Итого за прием пищи:** |  **530** | **8,72** | **13,87** | **61,71** | **421,9** | **19,24** | - |
| Усиленный полдник для детей 2-3 года | Ватрушка сладкая | 50 | 3,2 | 3,6 | 20,3 | 135,0 | 1,54 | 294 |
| Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 3,75 | 7,2 | 81,0 | 1,95 | 255 |
| Итого за день: | **200** | **7,55** | **7,35** | **27,5** | **216,0** | **3,49** | **-** |
|  |  | **28,21** | **34,1** | **153,18** | **1074,2** | **34,43** | **-** |