|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
| Б | Ж | У |
| **31.07.2024** |
| Завтрак для детей 3-7 лет | Каша молочная гречневая | 180 | 6,27 | 9,36 | 22,5 | 200,16 | 0,81 | 42 |
| Бутерброд с маслом, сыром | 30/5/7 | 5,27 | 7,49 | 14,71 | 136,13 | 0,21 | 3 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 10,78 | 38,7 | - | 263/264 |
| Итого за прием пищи | **400** |  **11,54** | **16,85** | **47,99** | **374,99** | **1,02** | - |
|  Второй завтрак для детей 3-7 лет | Напиток | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,0 | 10,0 | - |
| Итого за прием пищи | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **44,0** | **10,0** | - |
| Обед для детей 3-7 лет | Свекольник со сметаной | 180 | 6,4 | 8,23 | 12,8 | 147,6 | 12,92 | 34 |
| Капуста тушеная |  100 |  4,96 |  4,07 |  5,4 |  133,99 | 17,42 |  200 |
| Котлета мясная | 60 | 12,8 | 12,8 | 4,88 | 184,7 | - | - |
| Компот из сухофруктов |  180 | 0,43 | 0,01 | 21,42 | 81,0 | 0,36 | 241 |
| Хлеб ржано-пшеничный |  50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 89,5 |  | 123 |
| Итого за прием пищи |  **570** | **27,9** | **25,71** | **61,22** | **642,8** | **30,0** | - |
| Усиленный полдник для детей 3-7 лет | Пудинг творожный | 150 | 15,34 | 10,9 | 15,32 | 220,4 | 0,28 | - |
| Сладкий подлив |  20 | 1,44 | 1,7 | 11,2 |  64,0 | - | - |
| Кисель |  180 | 0,1 | - | 16,2 |  54,0 | - | 206 |
| Печенье |  20 | 0 ,28 | 0,38 | 2,72 | 15,54 |  - |  81 |
| Итого за день: | **350** | **17,16** | **12,98** | **45,44** | **353,54** | **0,28** | **-** |
|  |  | **61,83** | **60,54** | **164,45** | **1417,33** | **41,71** | **-** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
| Б | Ж | У |
| **31.07.2024** |
| Завтрак для детей 2-3 лет | Каша молочная гречневая | 150 | 5,24 | 7,8 | 18,76 | 166,79 | 0,68 | 42 |
| Бутерброд с маслом, сыром | 25/3/5 | 4,38 | 6,55 | 11,82 | 128,48 | 0,17 | 3 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,00 | 0,00 | 8,98 | 32,25 | 0,00 | 263/264 |
| Итого за прием пищи | **333** | **9,62** | **14,35** | **39,56** | **327,52** | **0,85** | - |
|  Второй завтрак для детей 2-3 лет | Напиток | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |  44,0 | 10,0 | - |
| Итого за прием пищи: | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **44,0** | **10,0** | - |
| Обед для детей 2-3 лет | Свекольник со сметаной | 150 | 3,79 | 5,85 | 11,39 | 135,0 | 7,18 | 6 |
| Котлета мясная | 50 | 10,7 | 10,7 | 4,07 | 153,9 | - | - |
| Капуста тушеная | 80 | 4,3 | 3,53 |  4,68 | 121,6 | 15,1 | 200 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0,36 | 0,01 | 17,85 | 67,50 | 0,30 | 241 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 71,6 | 0 | 123 |
| Итого за прием пищи: |  **470** | **21,79** | **11,14** | **51,35** | **549,6** | **7,82** | - |
| Усиленный полдник для детей 2-3 года | Пудинг творожный | 100 | 13,16 | 8,8 | 10,9 | 173,0 | 0,22 | - |
| Сладкий подлив | 20 | 1,44 | 1,7 | 11,2 | 64,0 | - | - |
| Кисель | 150 | 0,05 |  | 13,5 | 45,0 | - | 263 |
| Печенье | 15 | 0,28 | 0,38 | 2,79 | 15,54 |  | 81 |
| Итого за день: | **285** | **14,88** | **10,88** | **38,86** | **297,54** | **0,22** | **-** |
|  |  | **49,99** | **40,2** | **145,83** | **1292,36** | **9,13** | **-** |