|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
| Б | Ж | У |
| **19.07.2024** |
| Завтрак для детей 3-7 лет | Каша молочная кукурузная | 180 | 5,17 | 5,96 | 16,44 | 201,87 | 0,81 | 43 |
| Бутерброд с маслом | 30.5 | 2,36 | 7,49 | 14,7 | 136,13 | - | 1 |
| Чай с сахаром | 180 | - | - | 10,78 | 38,7 | - | 263/264 |
| Итого за прием пищи | **395** |  **7,53** | **13,45** | **41,92** | **376,7** | **0,81** | - |
|  Второй завтрак для детей 3-7 лет | Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | 2,0 | 532 |
| Итого за прием пищи | **100** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **46** | **2,0** | - |
| Обед для детей 3-7 лет | Салат овощной | 60 | 0,6 | 6,0 |  4,2 | 73,2 | 28,5 | 19 |
| Щи по-уральски со сметаной | 180 | 1,51 | 1,26 | 6,63 | 44,52 | 1,77 | 22 |
| Тефтеля мясная |  70 |  9,83 |  8,01 |  7,16 |  139,1 |  0,5 |  42 |
| Компот из сухофруктов |  180 | 0,43 | 0,01 | 21,42 | 81,0 | 0,36 | 241 |
| Хлеб ржано-пшеничный |  50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 89,5 | 0 | 123 |
| Итого за прием пищи |  **540** | **15,67** | **15,88** | **56,11** | **427,32** | **31,13** | - |
| Усиленный полдник для детей 3-7 лет | Пирожок с повидлом | 70 | 4,48 | 5,04 | 28,42 | 189,0 | 2,1 | - |
| Молоко кипяченое |  180 | 5,8 | 5,0 | 9,6 |  108,0 | 2,6 |  |
| Итого за день: | **250** | **10,28** | **10,04** | **38,02** | **297,0** | **4,7** | **-** |
|  |  | **33,98** | **39,47** | **146,15** | **1147,02** | **38,64** | **-** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
| Б | Ж | У |
| **19.07.2024** |
| Завтрак для детей 2-3 лет | Каша молочная кукурузная | 150 | 4,31 | 4,97 | 13,7 | 168,2 | 0,68 | 43 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 25/3/5 | 4,38 | 6,55 | 11,82 | 128,48 | 0,17 | 3 |
| Чай с сахаром | 150 |  |  | 8,98 | 32,25 |  | 263/264 |
| Итого за прием пищи | **333** | **8,69** | **11,52** | **34,5** | **328,93** | **0,85** | - |
|  Второй завтрак для детей 2-3 лет | Сок фруктовый | 90 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | 2,0 | 532 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за прием пищи: | **90** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **46** | **2,0** | - |
| Обед для детей 2-3 лет | Салат овощной | 40 | 0,47 | 0,87 | 0,9 | 32,7 | 5,67 | 17 |
| Щи по-уральски со сметаной | 150 | 1,26 | 1,05 | 5,53 | 37,1 | 1,48 | 22 |
| Тефтеля мясная | 70 | 7,02 | 5,72 |  5,11 | 99,37 | 0,36 | 42 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0,36 | 0,01 | 17,85 | 67,50 | 0,30 | 241 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 71,6 | 0 | 123 |
| Итого за прием пищи: |  **450** | **11,75** | **8,13** | **42,75** | **308,27** | **7,81** | - |
| Усиленный полдник для детей 2-3 года | Пирожок с повидлом | 50 | 3,2 | 3,6 | 20,3 | 135 | 15,4 | 294 |
| Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 3,75 | 7,2 | 81,0 | 1,95 | 255 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за день: | **200** | **7,55** | **7,35** | **27,5** | **21,0** | **17,35** | **-** |
|  |  | **28,49** | **27,1** | **114,85** | **899,2** | **28,01** | **-** |