|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | | Выход блюда | | Пищевые вещества | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | Витамин С | N рецептуры | |
| Б | | | Ж | У | |
| **12.07.2024г.** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак для детей 3-7 лет | Каша молочная пшеничная | | 180 | | 6,08 | | | 9,36 | 23,27 | | 202,4 | | 0,81 | 43 | |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | | 2,36 | | | 7,49 | 14,7 | | 136,13 | | 0,01 | 1 | |
| Кофейный напиток на молоке | | 180 | | 1,17 | | | 1,17 | 12,6 | | 81,81 | | 0,72 | 248 | |
| Итого за прием пищи | | **415** | | **11,71** | | | **19,9** | **50,67** | | **458,01** | | **1,54** | - | |
| Второй завтрак для детей 3-7 лет | Яблочный компот | 180 | | | 0,4 | | 0,4 | | 9,8 | | 44 | | 10,0 | 368 | |
| **Итого за прием пищи** | **180** | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,8** | | **44** | | **10,0** | - | |
| Обед для детей 3-7 лет | Салат овощной | | 60 | | | 1,0 | | 4,1 | | 3,3 | | 53,6 | 15,45 | | - |
| Суп-паутинка с курицей | | 180 | | | 0,85 | | 0,93 | | 9,36 | | 64,8 | 0,83 | | 248 |
| Картофельное рагу | | 150 | | | 5,18 | | 11,89 | | 24,6 | | 231,8 | 3,94 | | 243 |
| Компот из сухофруктов | | 180 | | | 0,43 | | 0,01 | | 21,42 | | 81,0 | 0,36 | | 241 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | 50 | | | 3,3 | | 0,6 | | 16,7 | | 89,5 | 0 | | 123 |
| **Итого за прием пищи** | | **520** | | | **10,76** | | **17,53** | | **75,38** | | **520,7** | **20,57** | | - |
| Усиленный полдник для детей 3-7 лет | Ватрушка сладкая | | 70 | | | 4,51 | | 5,04 | | 40,4 | | 283,41 | 0,32 | | - |
| Молоко кипяченое | | 180 | | | 5,8 | | 5,0 | | 9,6 | | 108,0 | 2,6 | | 255 |
| Итого за день: | | | | **250** | | **10,31** | | **10,04** | | **51,0** | | **391,41** | **2,92** | | **-** |
|  | | | |  | | **31,08** | | **44,97** | | **186,75** | | **1389,32** | **34,5** | | **-** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | | Выход блюда | | Пищевые вещества | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | Витамин С | N рецептуры | |
| Б | | | Ж | У | |
| **12.07.2024г.** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак для детей 2-3 лет | Каша молочная пшеничная | | 150 | | 6,08 | | | 9,36 | 23,27 | | 202,4 | | 0,81 | 43 | |
| Бутерброд с маслом | | 25\ 3 | | 2,46 | | | 0,25 | 21,05 | | 97,6 | | 0,01 | 1 | |
| Кофейный напиток на молоке | | 150 | | 0,9 | | | 0,97 | 9,75 | | 67,5 | | 0,88 | 248 | |
| Итого за прием пищи | | **328** | | **11,54** | | | **12,48** | **54,17** | | **392,3** | | **1,7** | - | |
| Второй завтрак для детей 2-3 лет | Яблочный компот | 150 | | | 0,4 | | 0,4 | | 9,8 | | 44 | | 10,0 | 368 | |
| **Итого за прием пищи:** | **150** | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,8** | | **44** | | **10,0** | - | |
| Обед для детей 2-3 лет | Салат овощной | | 40 | | | 0,7 | | 2,7 | | 2,2 | | 35,7 | 10,3 | | 17 |
| Суп — паутинка с курицей | | 150 | | | 0,72 | | 0,78 | | 7,8 | | 54,0 | 0,7 | | 248 |
| Картофельное рагу | | 130 | | | 4,3 | | 9,9 | | 20,5 | | 193,1 | 3,18 | | 243 |
| Компот из сухофруктов | | 150 | | | 0,36 | | 0,01 | | 17,85 | | 67,50 | 0,30 | | 241 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | 40 | | | 2,64 | | 0,48 | | 13,36 | | 71,6 | 0 | | 123 |
| **Итого за прием пищи:** | | **530** | | | **8,72** | | **13,87** | | **61,71** | | **421,9** | **19,24** | | - |
| Усиленный полдник для детей 2-3 года | Ватрушка сладкая | | 50 | | | 3,2 | | 3,6 | | 20,3 | | 135,0 | 1,54 | | 294 |
| Молоко кипяченое | | 150 | | | 4,35 | | 3,75 | | 7,2 | | 81,0 | 1,95 | | 255 |
| Итого за день: | | | | **200** | | **7,55** | | **7,35** | | **27,5** | | **216,0** | **3,49** | | **-** |
|  | | | |  | | **28,21** | | **34,1** | | **153,18** | | **1074,2** | **34,43** | | **-** |