|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
| Б | Ж | У |
| **11.07.2024г.** |
| Завтрак для детей 3-7 лет | Каша молочная геркулесовая | 180 | 5,27 | 8,95 | 24,12 | 199,24 | 0,81 | 33 |
| Бутерброд с маслом | 30\ 5 | 3,26 | 1,07 | 11,4 | 122,6 | - | - |
| Чай с сахаром | 180 |  |  | 10,78 | 38,7 | - | 263/264 |
| Итого за прием пищи | **395** |  **8,53** | **10,02** | **46,3** | **360,54** | **0,81** | - |
|  Второй завтрак для детей 3-7 лет | Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | 2,0 | 532 |
| Итого за прием пищи | **100** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **46** | **2,0** | - |
| Обед для детей 3-7 лет | Борщ с курицей, сметаной | 180 | 5,92 | 8,1 | 23,5 | 168,33 | 8,98 | 6 |
| Салат овощной | 60 | 0,6 | 4,1 |  2,1 | 47,1 | 8,52 | - |
| Гороховое пюре | 130 |  3,92 |  5,38 |  7,8 |  108,9 | 2,86 | - |
| Котлета печеночная | 70 | 7,19 | 8,75 | 10,0 | 156,0 | 7,32 | 94 |
| Подлив | 30 | 6,31 | 8,01 | 0,71 | 63 | 0 | 123 |
| Кисель | 180 | 0,43 | 0,01 | 21,42 | 81,0 | 0,36 | 241 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 89,5 | 0 | 123 |
| Итого за прием пищи |  **700** | **27,57** | **34,43** | **76,93** | **684,03** | **23,82** | - |
| Усиленный полдник для детей 3-7 лет | Рожки с сыром | 130 | 12,3 | 12,01 | 27,25 | 261,6 | 0,16 | 204 |
| Яйцо отварное | 20 | 2,1 | 1,9 | 0,1 | 24,8 | - | - |
| Чай с сахаром |  180 | - | - | 10,78 |  38,7 | - | 263 |
| Вафли |  30 | 0,48 | 0,42 | 12,01 |  52,5 | - | - |
| Итого за день: | **350** | **14,88** | **14,33** | **50,14** | **377,6** | **0,16** | **-** |
|  |  | **51,48** | **58,88** | **183,47** | **1468,17** | **26,79** | **-** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
| Б | Ж | У |
| **11.07.2024г.** |
| Завтрак для детей 2-3 лет | Каша молочная геркулесовая | 150 | 4,39 | 7,46 | 20,1 | 166,0 | 0,68 | 33 |
| Бутерброд с маслом | 25/5 | 2,32 | 0,65 | 10,08 | 97,6 |  |  |
| Чай с сахаром | 150 |  |  | 8,98 | 32,25 |  | 263/264 |
| Итого за прием пищи | **330** | **6,71** | **8,11** | **39,16** | **295,85** | **0,68** | - |
|  Второй завтрак для детей 2-3 лет | Сок фруктовый | 90 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | 2,0 | 532 |
| Итого за прием пищи: | **90** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **46** | **2,0** | - |
| Обед для детей 2-3 года | Борщ с курицей, сметаной | 150 | 4,93 | 6,75 | 19,58 | 140,27 | 7,48 | 6 |
| Салат овощной | 40 | 0,3 | 2,7 | 1,3 | 29,5 | 2,87 | 12 |
| Гороховое пюре | 100 | 3,02 |  4,14 |  6,0 |  83,8 | 2,2 |  |
| Подлив | 20 | 4,2 | 5,4 | 0,47 | 42 | 0 | 228 |
| Котлета печеночная | 50 | 10,07 | 5,0 | 6,7 | 130,7 | 6,1 | 94 |
| Кисель | 150 | 0,05 |  | 13,05 | 54,0 | 0,30 | 241 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 71,6 | 0 | 123 |
| Итого за прием пищи: |  **550** | **25,52** | **24,48** | **60,26** | **511,37** | **18,95** | - |
| Усиленный полдник для детей 2-3 года | Рожки с сыром | 110 | 9,29 | 10,01 | 22,71 | 218,0 | 0,14 | 204 |
| Яйцо отварное | 20 | 2,1 | 1,9 | 0,1 | 24,8 | - | - |
| Чай с сахаром | 150 |  |  | 8,97 | 32,35 |  | 263 |
| Вафли |  15 | 0,48 | 0,42 | 12,01 | 52,5 | 15,4 | 294 |
| Итого за день: | **295** | **11,87** |  **12,33** | **34,82** | **327,65** | **15,54** | **-** |
|  |  | **44,6** | **45,02** | **144,3** | **1265,92** | **37,17** | **-** |