|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | | Выход блюда | | Пищевые вещества | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | Витамин С | N рецептуры | |
| Б | | | Ж | У | |
| **09.07.2024г.** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак для детей 3-7 лет | Каша молочная пшенная | | 180 | | 6,27 | | | 9,36 | 22,5 | | 200,16 | | 0,81 | 31 | |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром | | 30/5/7 | | 5,27 | | | 7,49 | 14,71 | | 136,13 | | 0,21 | 3 | |
| Чай с сахаром | | 180 | | - | | | - | 10,78 | | 38,7 | | - | 263/264 | |
| Итого за прием пищи | | **402** | | **11,54** | | | **16,85** | **47,99** | | **374,99** | | **1,02** | - | |
| Второй завтрак для детей 3-7 лет | Снежок к\молочный | 92 | | | 5,4 | | 5,0 | | 21,6 | | 158,0 | | 1,8 | - | |
| Итого за прием пищи | **92** | | | **5,4** | | **5,0** | | **21,6** | | **158,0** | | **1,8** | - | |
| Обед для детей 3-7 лет | Салат овощной | | 60 | | | 0,6 | | 4,1 | | 2,1 | | 47,1 | 8,53 | | 11 |
| Борщ дальневосточный со сметаной | | 180 | | | 1,7 | | 4,4 | | 8,0 | | 78,0 | 16,2 | | 4 |
| Тефтеля рыбная | | 90 | | | 25,3 | | 7,27 | | 6,0 | | 160,96 | 0,07 | | 104 |
| Компот из сухофруктов | | 180 | | | 0,43 | | 0,01 | | 21,42 | | 81,0 | 0,36 | | 241 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | 50 | | | 3,3 | | 0,6 | | 16,7 | | 89,5 |  | | 123 |
| Итого за прием пищи | | **560** | | | **31,33** | | **16,38** | | **54,22** | | **456,56** | **25,16** | | - |
| Усиленный полдник для детей 3-7 лет | Творожная запеканка | | 150 | | | 24,23 | | 18,09 | | 46,69 | | 248,7 | 0,58 | | - |
| Сладкий подлив | | 50 | | | 1,3 | | 3,54 | | 7,88 | | 60,6 | 0,24 | | - |
| Чай с сахаром | | 180 | | | - | | - | | 10,78 | | 38,7 | - | | 263 |
| Печенье | | 20 | | | 0 ,28 | | 0,38 | | 2,72 | | 15,54 | - | | 81 |
| Итого за день: | | | | **400** | | **25,81** | | **22,01** | | **68,07** | | **363,54** | **0,82** | | **-** |
|  | | | |  | | **74,08** | | **60,24** | | **191,88** | | **1353,84** | **28,8** | | **-** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | | Выход блюда | | Пищевые вещества | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | Витамин С | N рецептуры | |
| Б | | | Ж | У | |
| **09.07.2024г.** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак для детей 2-3 лет | Каша молочная пшенная | | 150 | | 5,07 | | | 7,8 | 19,4 | | 168,67 | | 0,67 | 31 | |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром | | 25/3/5 | | 4,38 | | | 6,55 | 11,82 | | 128,48 | | 0,17 | 3 | |
| Чай с сахаром | | 150 | | 0,00 | | | 0,00 | 8,98 | | 32,25 | | 0,00 | 263/264 | |
| Итого за прием пищи | | **333** | | **9,45** | | | **14,35** | **40,2** | | **329,4** | | **0,84** | - | |
| Второй завтрак для детей 2-3 лет | Снежок к\молочный | 150 | | | 4,05 | | 3,75 | | 16,0 | | 118,5 | | 1,3 | 368 | |
| Итого за прием пищи: | **150** | | | **4,05** | | **3,75** | | **16,0** | | **118,5** | | **1,3** | - | |
| Обед для детей 2-3 лет | Салат овощной | | 40 | | | 0,4 | | 2,7 | | 1,4 | | 31,4 | 5,68 | | 11 |
| Борщ дальневосточный со сметаной | | 150 | | | 1,27 | | 3,3 | | 6,0 | | 58,5 | 12,16 | | 4 |
| Тефтеля рыбная | | 70 | | | 14,7 | | 4,24 | | 3,5 | | 155,75 | 0,04 | | 104 |
| Компот из сухофруктов | | 150 | | | 0,36 | | 0,01 | | 17,85 | | 67,50 | 0,30 | | 241 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | 40 | | | 2,64 | | 0,48 | | 13,36 | | 71,6 | 0 | | 123 |
| Итого за прием пищи: | | **450** | | | **19,37** | | **10,73** | | **42,11** | | **384,75** | **18,18** | | - |
| Усиленный полдник для детей 2-3 года | Творожная запеканка | | 130 | | | 21,23 | | 16,6 | | 38,07 | | 235,69 | 0,42 | |  |
| Сладкий подлив | | 40 | | | 0,65 | | 1,77 | | 3,94 | | 30,3 | 0,12 | |  |
| Чай с сахаром | | 150 | | | 0,00 | | 0,00 | | 8,98 | | 32,25 |  | | 263/264 |
| Печенье | | 15 | | | 0,28 | | 0,38 | | 2,79 | | 15,54 |  | | 81 |
| Итого за день: | | | | **335** | | **22,21** | | **18,75** | | **58,3** | | **326,53** | **0,54** | | **-** |
|  | | | |  | | **55,08** | | **47,94** | | **156,61** | | **1169,18** | **19,0,** | | **-** |