|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
| Б | Ж | У |
| **09.07.2024г.** |
| Завтрак для детей 3-7 лет | Каша молочная пшенная | 180 | 6,27 |  9,36 | 22,5 | 200,16 | 0,81 | 31 |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром | 30/5/7 | 5,27 | 7,49 | 14,71 | 136,13 | 0,21 | 3 |
| Чай с сахаром | 180 | - | - | 10,78 | 38,7 | - | 263/264 |
| Итого за прием пищи | **402** |  **11,54** | **16,85** | **47,99** | **374,99** | **1,02** | - |
|  Второй завтрак для детей 3-7 лет | Снежок к\молочный | 92 | 5,4 | 5,0 | 21,6 | 158,0 | 1,8 | - |
| Итого за прием пищи | **92** | **5,4** | **5,0** | **21,6** | **158,0** | **1,8** | - |
| Обед для детей 3-7 лет | Салат овощной | 60 | 0,6 | 4,1 |  2,1 | 47,1 | 8,53 | 11 |
| Борщ дальневосточный со сметаной | 180 | 1,7 | 4,4 | 8,0 | 78,0 | 16,2 | 4 |
| Тефтеля рыбная |  90 |  25,3 |  7,27 |  6,0 |  160,96 | 0,07 |  104 |
| Компот из сухофруктов |  180 | 0,43 | 0,01 | 21,42 | 81,0 | 0,36 | 241 |
| Хлеб ржано-пшеничный |  50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 89,5 |  | 123 |
| Итого за прием пищи |  **560** | **31,33** | **16,38** | **54,22** | **456,56** | **25,16** | - |
| Усиленный полдник для детей 3-7 лет | Творожная запеканка | 150 | 24,23 | 18,09 | 46,69 | 248,7 | 0,58 | - |
| Сладкий подлив |  50 | 1,3 | 3,54 | 7,88 |  60,6 | 0,24 | - |
| Чай с сахаром |  180 | - | - | 10,78 |  38,7 | - | 263 |
| Печенье |  20 | 0 ,28 | 0,38 | 2,72 | 15,54 |  - |  81 |
| Итого за день: | **400** | **25,81** | **22,01** | **68,07** | **363,54** | **0,82** | **-** |
|  |  | **74,08** | **60,24** | **191,88** | **1353,84** | **28,8** | **-** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
| Б | Ж | У |
| **09.07.2024г.** |
| Завтрак для детей 2-3 лет | Каша молочная пшенная | 150 | 5,07 | 7,8 | 19,4 | 168,67 | 0,67 | 31 |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром | 25/3/5 | 4,38 | 6,55 | 11,82 | 128,48 | 0,17 | 3 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,00 | 0,00 | 8,98 | 32,25 | 0,00 | 263/264 |
| Итого за прием пищи | **333** | **9,45** | **14,35** | **40,2** | **329,4** | **0,84** | - |
|  Второй завтрак для детей 2-3 лет | Снежок к\молочный | 150 | 4,05 | 3,75 | 16,0 | 118,5 | 1,3 |  368 |
| Итого за прием пищи: | **150** | **4,05** | **3,75** | **16,0** | **118,5** | **1,3** | - |
| Обед для детей 2-3 лет | Салат овощной | 40 | 0,4 | 2,7 | 1,4 | 31,4 | 5,68 | 11 |
| Борщ дальневосточный со сметаной | 150 | 1,27 | 3,3 | 6,0 | 58,5 | 12,16 | 4 |
| Тефтеля рыбная | 70 | 14,7 | 4,24 |  3,5 | 155,75 | 0,04 | 104 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0,36 | 0,01 | 17,85 | 67,50 | 0,30 | 241 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 71,6 | 0 | 123 |
| Итого за прием пищи: |  **450** | **19,37** | **10,73** | **42,11** | **384,75** | **18,18** | - |
| Усиленный полдник для детей 2-3 года | Творожная запеканка | 130 | 21,23 | 16,6 | 38,07 | 235,69 | 0,42 |  |
| Сладкий подлив | 40 | 0,65 | 1,77 | 3,94 | 30,3 | 0,12 |  |
| Чай с сахаром | 150 | 0,00 | 0,00 | 8,98 | 32,25 |  | 263/264 |
| Печенье | 15 | 0,28 | 0,38 | 2,79 | 15,54 |  | 81 |
| Итого за день: | **335** | **22,21** | **18,75** | **58,3** | **326,53** | **0,54** | **-** |
|  |  | **55,08** | **47,94** | **156,61** | **1169,18** | **19,0,** | **-** |