|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
| Б | Ж | У |
| **08.07.2024г.** |
| Завтрак для детей 3-7 лет | Каша молочная « Дружба» | 180 | 4,84 | 5,59 | 26,76 | 176,05 | 0,67 | 266 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 2,36 | 0,39 | 31,59 | 146,4 | 0,02 | 1 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 10,78 | 38,7 | 0,72 | 263/264 |
| Итого за прием пищи | **395** |  **7,2** | **5,98** | **69,13** | **361,15** | **0,69** | - |
|  Второй завтрак для детей 3-7 лет | Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | 2,0 | 532 |
| Итого за прием пищи | **100** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **46** | **2,0** | - |
| Обед для детей 3-7 лет | Закуска -икра кабачковая | 40,0 | 1,52 | 7,12 | 6,16 | 95,2 | 5,36 | 19,0 |
| Суп вермишелевый с курицей | 180 | 5,31 | 4,33 |  11,88 | 156,27 | 8,6 | 39 |
| Овощное рагу с мясом | 180 | 4,51 | 6,09 | 17,58 | 146,59 | 10,08 | 64 |
| Компот из сухофруктов |  180 | 0,43 | 0,01 | 21,42 | 81,0 | 0,36 | 241 |
| Хлеб ржано-пшеничный |  50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 89,5 | 0 | 123 |
| Итого за прием пищи |  **630** | **15,07** | **18,06** | **73,74** | **568,56** | **24,4** | - |
| Усиленный полдник для детей 3-7 лет | Омлет | 100 | 6,11 | 6,28 | 7,25 | 125,0 | 0,13 | 56 |
| Салат овощной |  60 | 0,06 | 4,1 | 2,1 |  47,1 | 8,53 | 11 |
| Чай с сахаром |  180 |  |  | 10,78 |  38,7 |  | 263 |
| Хлеб |  20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 35,8 |  |  123 |
| Итого за день: | **360** | **8,03** | **10,62** | **16,03** | **246,6** |  **8,68** | **-** |
|  |  | **30,8** | **34,76** | **169,0** | **1222,31** | **35,77** | **-** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
| Б | Ж | У |
| **08.07.2024г.** |
| Завтрак для детей 2-3 лет | Каша молочная ДРУЖБА | 150 | 4,03 | 4,66 | 22,3 | 146,71 | 0,46 | 266 |
| Бутерброд с маслом | 25\ 3 | 2,46 | 0,25 | 21,05 | 97,6 | 0,01 | 1 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,00 | 0,00 | 8,98 | 32,2 | 0,72 | 263/264 |
| Итого за прием пищи | **328** | **6,49** | **4,91** | **52,13** | **276,51** | **1,18** | - |
|  Второй завтрак для детей 2-3 лет | Сок фруктовый | 90 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | 2,0 | 532 |
| Итого за прием пищи: | **90** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **46** | **2,0** | - |
| Обед для детей 2-3 года | Закуска- икра кабачковая | 30 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,4 | 4,02 | 19 |
| Суп вермишелевый с курицей | 150 | 4,43 | 3,61 | 9,9 | 130,2 | 7,17 | 39 |
| Овощное рагу с мясом | 130 | 3,76 | 5,08 |  14,65 | 122,1 | 8,4 | 64 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0,36 | 0,01 | 17,85 | 67,50 | 0,30 | 241 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 71,6 | 0 | 123 |
| Итого за прием пищи: |  **500** | **12,33** | **14,49** | **60,38** | **462,8** | **19,89** | - |
| Усиленный полдник для детей 2-3 года | Омлет | 80 | 5,49 | 5,62 |  6,26 | 112,5 | 0,11 | 56 |
| Салат овощной |  40 | 0,4 | 2,7 | 1,4 | 31,4 | 5,68 | 11 |
| Чай с сахаром | 150 | 0 | 0 | 8,97 |  32,25 |  | 263 |
|  Хлеб | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 35,8 |  | 123 |
| Итого за день: | **290** | **7,21** | **8,56** | **23,31** | **211,95** | **5,79** | **-** |
|  |  | **26,53** | **28,06** |  **145,9** | **997,26** | **28,95** | **-** |