|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | | Выход блюда | | Пищевые вещества | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | Витамин С | N рецептуры | |
| Б | | | Ж | У | |
| **08.07.2024г.** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак для детей 3-7 лет | Каша молочная « Дружба» | | 180 | | 4,84 | | | 5,59 | 26,76 | | 176,05 | | 0,67 | 266 | |
| Бутерброд с маслом | | 30/5 | | 2,36 | | | 0,39 | 31,59 | | 146,4 | | 0,02 | 1 | |
| Чай с сахаром | | 180 | | 0,00 | | | 0,00 | 10,78 | | 38,7 | | 0,72 | 263/264 | |
| Итого за прием пищи | | **395** | | **7,2** | | | **5,98** | **69,13** | | **361,15** | | **0,69** | - | |
| Второй завтрак для детей 3-7 лет | Сок фруктовый | 100 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | | 46 | | 2,0 | 532 | |
| Итого за прием пищи | **100** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | | **46** | | **2,0** | - | |
| Обед для детей 3-7 лет | Закуска -икра кабачковая | | 40,0 | | | 1,52 | | 7,12 | | 6,16 | | 95,2 | 5,36 | | 19,0 |
| Суп вермишелевый с курицей | | 180 | | | 5,31 | | 4,33 | | 11,88 | | 156,27 | 8,6 | | 39 |
| Овощное рагу с мясом | | 180 | | | 4,51 | | 6,09 | | 17,58 | | 146,59 | 10,08 | | 64 |
| Компот из сухофруктов | | 180 | | | 0,43 | | 0,01 | | 21,42 | | 81,0 | 0,36 | | 241 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | 50 | | | 3,3 | | 0,6 | | 16,7 | | 89,5 | 0 | | 123 |
| Итого за прием пищи | | **630** | | | **15,07** | | **18,06** | | **73,74** | | **568,56** | **24,4** | | - |
| Усиленный полдник для детей 3-7 лет | Омлет | | 100 | | | 6,11 | | 6,28 | | 7,25 | | 125,0 | 0,13 | | 56 |
| Салат овощной | | 60 | | | 0,06 | | 4,1 | | 2,1 | | 47,1 | 8,53 | | 11 |
| Чай с сахаром | | 180 | | |  | |  | | 10,78 | | 38,7 |  | | 263 |
| Хлеб | | 20 | | | 1,32 | | 0,24 | | 6,68 | | 35,8 |  | | 123 |
| Итого за день: | | | | **360** | | **8,03** | | **10,62** | | **16,03** | | **246,6** | **8,68** | | **-** |
|  | | | |  | | **30,8** | | **34,76** | | **169,0** | | **1222,31** | **35,77** | | **-** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | | Выход блюда | | Пищевые вещества | | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | Витамин С | N рецептуры | |
| Б | | | Ж | У | |
| **08.07.2024г.** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак для детей 2-3 лет | Каша молочная ДРУЖБА | | 150 | | 4,03 | | | 4,66 | 22,3 | | 146,71 | | 0,46 | 266 | |
| Бутерброд с маслом | | 25\ 3 | | 2,46 | | | 0,25 | 21,05 | | 97,6 | | 0,01 | 1 | |
| Чай с сахаром | | 150 | | 0,00 | | | 0,00 | 8,98 | | 32,2 | | 0,72 | 263/264 | |
| Итого за прием пищи | | **328** | | **6,49** | | | **4,91** | **52,13** | | **276,51** | | **1,18** | - | |
| Второй завтрак для детей 2-3 лет | Сок фруктовый | 90 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | | 46 | | 2,0 | 532 | |
| Итого за прием пищи: | **90** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | | **46** | | **2,0** | - | |
| Обед для детей 2-3 года | Закуска- икра кабачковая | | 30 | | | 1,14 | | 5,34 | | 4,62 | | 71,4 | 4,02 | | 19 |
| Суп вермишелевый с курицей | | 150 | | | 4,43 | | 3,61 | | 9,9 | | 130,2 | 7,17 | | 39 |
| Овощное рагу с мясом | | 130 | | | 3,76 | | 5,08 | | 14,65 | | 122,1 | 8,4 | | 64 |
| Компот из сухофруктов | | 150 | | | 0,36 | | 0,01 | | 17,85 | | 67,50 | 0,30 | | 241 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | 40 | | | 2,64 | | 0,48 | | 13,36 | | 71,6 | 0 | | 123 |
| Итого за прием пищи: | | **500** | | | **12,33** | | **14,49** | | **60,38** | | **462,8** | **19,89** | | - |
| Усиленный полдник для детей 2-3 года | Омлет | | 80 | | | 5,49 | | 5,62 | | 6,26 | | 112,5 | 0,11 | | 56 |
| Салат овощной | | 40 | | | 0,4 | | 2,7 | | 1,4 | | 31,4 | 5,68 | | 11 |
| Чай с сахаром | | 150 | | | 0 | | 0 | | 8,97 | | 32,25 |  | | 263 |
| Хлеб | | 20 | | | 1,32 | | 0,24 | | 6,68 | | 35,8 |  | | 123 |
| Итого за день: | | | | **290** | | **7,21** | | **8,56** | | **23,31** | | **211,95** | **5,79** | | **-** |
|  | | | |  | | **26,53** | | **28,06** | | **145,9** | | **997,26** | **28,95** | | **-** |