

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
20.06.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная РЯБЧИК	150	4,67	4,86	25,83	166,0	0,49	46
	Бутиерброд с вареной сгущенкой	25/15	2,46	0,25	21,05	97,6	0,1	1
	Чай	150			8,98	32,25		263
	Итого за прием пищи	340	9,23	7,01	55,96	320,65	0,59	-
Второй завтрак для детей 2-3 года	Снежок	80	0,4	0,4	9,8	44	10,0	368
	Итого за прием пищи:	80	0,4	0,4	9,8	44	10,0	-
Обед для детей 2-3 лет	Салат овощной	40	0,4	2,7	1,4	31,4	5,68	11
	Суп гречневый с курицей	150	3,11	4,52	14,75	108,0	5,85	101
	Картофельное пюре	110	2,62	3,61	21,2	117,3	2,57	152
	Рыба в сметанном соусе	60	6,1	3,25	27,6	69,1	0,2	
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи:	550	15,23	14,57	96,16	464,9	14,6	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Ленивые голубцы	130	4,33	5,44	22,1	157,22		
	Чай с сахаром	150			8,97	32,25		263
	Хлеб	20	1,33	0,24	6,68	35,8		123
Итого за день:		320	24,53	5,44	61,29	311,3	16,1	-
			49,39	27,28	223,1	1140,9	35,58	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
20.06.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная « Рябчик	180	6,21	5,28	32,79	203,0	0,49	46
	Бутерброд с вареной сгущенкой	30/20	2,36	7,49	14,7	136,1	0,02	1
	Чай	180	-	-	10,78	38,7	-	263/264
	Итого за прием пищи	410	10,67	14,67	58,37	402,6	0,51	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Снежок	120	0,4	0,4	9,8	44	10,0	368
	Итого за прием пищи	120	0,4	0,4	9,8	44	10,0	-
Обед для детей 3-7 лет	Салат овощной	60	0,6	4,1	2,1	47,1	8,52	-
	Суп гречневый с курицей	180	3,73	5,43	18,7	129,6	7,02	101
	Картофельное пюре	130	3,4	4,69	27,6	152,5	-	152
	Рыба в сметанном соусе	70	8,54	4,55	38,6	96,74	0,2	-
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	-	123
	Итого за прием пищи	670	20,0	19,38	125,12	596,44	16,1	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Ленивые голубцы	180	5,62	7,07	28,73	204,3	-	-
	Чай с сахаром	180	-	-	10,78	38,7	-	263
	Хлеб	30	1,98	0,36	10,02	53,7		123
Итого за день:		390	25,82	7,07	69,71	364,9	1,03	-
			56,89	41,52	263,0	1407,94	27,64	-