

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
19.06.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная гречневая	150	5,24	7,8	18,76	166,79	0,68	42
	Бутерброд с маслом, сыром	25/3/5	4,38	6,55	11,82	128,48	0,17	3
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,98	32,25	0,00	263/264
	Итого за прием пищи	333	9,62	14,35	39,56	327,52	0,85	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Яблоко	90	4,05	3,75	16,9	118,5	0,24	401
	Итого за прием пищи:	90	4,05	3,75	16,9	118,5	0,24	-
Обед для детей 2-3 лет	Борщ дальневосточный с курицей и сметаной	150	3,79	5,85	11,39	135,0	7,18	6
	Котлета мясная	50	0,47	0,87	0,9	32,7	5,67	17
	Рожки с маслом	110	2,55	3,46	17,04	112,1	0,01	303
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи:	480	20,44	21,14	65,51	551,8	7,82	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Пудинг творожный	100	13,16	8,8	10,9	173,0	0,22	
	Сладкий подлив	25	1,44	1,7	11,2	64,0		
	Кисель	150			8,97	32,25		263
	Печенье	20	0,28	0,38	2,79	15,54		81
Итого за день:		295	14,88	10,88	33,86	284,79	0,22	-
			48,99	50,2	155,83	1282,6	9,13	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
19.06.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная гречневая	180	6,27	9,36	22,5	200,16	0,81	42
	Бутерброд с маслом, сыром	30/5/7	5,27	7,49	14,71	136,13	0,21	3
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,78	38,7	-	263/264
	Итого за прием пищи	402	11,54	16,85	47,99	374,99	1,02	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Яблоко	100	5,4	5,0	21,6	158,0	1,8	-
	Итого за прием пищи	100	5,4	5,0	21,6	158,0	1,8	-
Обед для детей 3-7 лет	Борщ дальневосточный с курицей и сметаной	180	6,4	8,23	12,8	147,6	12,92	34
	Рожки с маслом	130	3,0	4,4	20,13	132,4	0,02	303
	Котлета мясная	60	12,8	12,8	4,88	184,7	-	-
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5		123
	Итого за прием пищи	570	32,3	34,06	76,94	699,46	13,61	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Пудинг творожный	150	15,34	10,9	15,32	220,4	0,28	-
	Сладкий подлив	20	1,44	1,7	11,2	64,0	-	-
	Кисель	180	-	-	10,78	38,7	-	263
	Печенье	20	0,28	0,38	2,72	15,54	-	81
Итого за день:		350	17,06	12,98	40,02	338,64	0,28	-
			66,3	68,89	186,55	1571,05	16,71	-