

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
14.06.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная пшеничная	150	6,08	9,36	23,27	202,4	0,81	43
	Бутерброд с маслом	25\ 3	2,46	0,25	21,05	97,6	0,01	1
	Кофейный напиток на молоке	150	0,9	0,97	9,75	67,5	0,88	248
	Итого за прием пищи	328	11,54	12,48	54,17	392,3	1,7	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Яблоко	80	0,4	0,4	9,8	44	10,0	368
	Итого за прием пищи:	80	0,4	0,4	9,8	44	10,0	-
Обед для детей 2-3 лет	Салат овощной	40	0,7	2,7	2,2	35,7	10,3	17
	Суп — паутинка с курицей	150	5,16	5,06	8,6	100,35	5,46	168
	Картофельное рагу	130	4,3	9,9	20,5	193,1	3,18	243
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи:	530	13,16	18,15	62,51	468,25	19,24	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Ватрушка сладкая	50	3,2	3,6	20,3	135,0	1,54	294
	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	81,0	1,95	255
Итого за день:		200	7,55	7,35	27,5	216,0	3,49	-
			32,65	38,38	153,98	1120,55	34,43	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
14.06.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная пшеничная	180	6,08	9,36	23,27	202,4	0,81	43
	Бутерброд с маслом	30/5	2,36	7,49	14,7	136,13	0,01	1
	Кофейный напиток на молоке	180	1,17	1,17	12,6	81,81	0,72	248
	Итого за прием пищи	415	11,71	19,9	50,67	458,01	1,54	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	10,0	368
	Итого за прием пищи	100	0,4	0,4	9,8	44	10,0	-
Обед для детей 3-7 лет	Салат овощной	60	1,0	4,1	3,3	53,6	15,45	-
	Суп-паутинка с курицей	180	6,86	6,72	11,47	133,8	7,29	168
	Картофельное рагу	150	5,18	11,89	24,6	231,8	3,94	243
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	84,0	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	Итого за прием пищи	520	16,5	23,33	77,49	589,7	27,04	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Ватрушка сладкая	70	4,51	5,04	40,4	283,41	0,32	-
	Молоко кипяченое	180	5,8	5,0	9,6	108,0	2,6	255
Итого за день:		250	10,31	10,04	51,0	391,41	2,92	-
			38,92	53,67	188,9	1483,12	41,5	-