

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
13.06.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная геркулесовая	150	4,39	7,46	20,1	166,0	0,68	33
	Бутерброд с маслом	20/3	2,32	0,65	10,08	97,6		
	Чай с сахаром	150			8,98	32,25		263/264
	Итого за прием пищи	320	6,71	8,11	39,16	295,85	0,68	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Яблоко	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	Итого за прием пищи:	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	-
Обед для детей 2-3 года	Борщ с курицей, сметаной	150	4,93	6,75	19,58	140,27	7,48	6
	Салат овощной	40	0,7	2,7	2,2	35,7	10,3	17
	Гороховое пюре	110	3,02	4,14	6,0	83,8	2,2	
	Котлета печеночная	50	6,42	5,18	1,65	78,75	0,25	277
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи:	510	25,52	24,48	65,26	565,37	18,95	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Рожки с сыром	120	9,29	10,01	22,71	218,0	0,14	204
	Яйцо отварное	20	2,1	1,9	0,1	24,8	-	-
	Чай с сахаром	150			8,97	32,25		263
	Вафли	20	0,48	0,42	12,01	52,5	15,4	294
Итого за день:		310	9,77	10,43	43,63	279,47	15,54	-
			42,5	43,12	158,15	1186,69	37,17	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
13.06.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная геркулесовая	180	5,27	8,95	24,12	199,24	0,81	33
	Бутерброд с маслом	30\ 5	3,26	1,07	11,4	122,6	-	-
	Чай с сахаром	180			10,78	38,7	-	263/264
	Итого за прием пищи	395	8,53	10,02	46,3	360,54	0,81	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Яблоко	120	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	Итого за прием пищи	120	0,5	0,1	10,1	46	2,0	-
Обед для детей 3-7 лет	Борщ с курицей, сметаной	180	5,92	8,1	23,5	168,33	8,98	6
	Салат овощной	60	0,6	4,1	2,1	47,1	8,52	-
	Гороховое пюре	130	3,92	5,38	7,8	108,9	2,86	-
	Котлета печеночная	60	5,99	7,58	2,46	163,96	0,79	152
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	Итого за прием пищи	690	27,57	34,43	82,13	711,03	23,82	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Рожки с сыром	130	12,3	12,01	27,25	261,6	0,16	204
	Яйцо отварное	20	2,1	1,9	0,1	24,8	-	-
	Чай с сахаром	180	-	-	10,78	38,7	-	263
	Вафли	30	0,48	0,42	12,01	52,5	-	-
Итого за день:		350	12,51	12,43	50,04	352,8	0,16	-
			49,11	56,98	188,57	1470,37	26,79	-