

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
10.06.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная ДРУЖБА	150	4,03	4,66	22,3	146,71	0,46	266
	Бутерброд с маслом	25\3	2,46	0,25	21,05	97,6	0,01	1
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,98	32,2	0,72	263/264
	Итого за прием пищи	328	6,49	4,91	52,13	276,51	1,18	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Яблоко	90	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	Итого за прием пищи:	90	0,5	0,1	10,1	46	2,0	-
Обед для детей 2-3 года	Суп вермишелевый с курицей	150	4,43	3,61	9,9	130,2	7,17	39
	Овощное рагу с мясом	130	3,76	5,08	14,65	122,1	8,4	64
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи:	470	11,19	9,18	55,76	391,4	15,87	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Омлет	80	5,49	5,62	6,26	142,5	0,11	56
	Икра кабачковая	30	1,14	5,34	4,62	71,4	4,02	19
	Чай с сахаром	150	0	0	8,97	32,25		263
	Хлеб	20	1,32	0,24	6,68	35,8		123
	Итого за день:	280	7,95	11,2	26,53	251,95	4,13	-
			26,13	25,39	144,5	365,86	23,18	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
10.06.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная « Дружба»	180	4,84	5,59	26,76	176,05	0,67	266
	Бутерброд с маслом	30/5	2,36	0,39	31,59	146,4	0,02	1
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,78	38,7	0,72	263/264
	Итого за прием пищи	395	7,2	5,98	69,13	361,15	0,69	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Яблоко	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	Итого за прием пищи	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	-
Обед для детей 3-7 лет	Суп вермишелевый с курицей	180	5,31	4,33	11,88	156,27	8,6	39
	Овощное рагу с мясом	180	4,51	6,09	17,58	146,59	10,08	64
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	Итого за прием пищи	590	13,55	11,03	67,58	473,36	19,04	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Омлет	100	6,11	6,28	7,25	125,0	0,13	56
	Икра кабачковая	40	1,52	7,12	6,16	95,2	5,36	19
	Чай с сахаром	180			10,78	38,7		263
	Хлеб	25	1,32	0,24	6,68	35,8		123
	Итого за день:	345	8,95	13,64	30,87	294,7	5,49	-
			30,2	30,75	177,68	1175,21	27,22	-