

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
07.06.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная кукурузная	150	6,08	9,36	23,27	202,4	0,81	43
	Бутерброд с маслом	25,3	2,46	0,25	21,05	97,6	0,01	1
	Чай с сахаром	150	0,9	0,97	9,75	67,5	0,88	248
	Итого за прием пищи	333	11,54	12,48	54,17	392,3	1,7	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Яблоко	90	0,4	0,4	9,8	44	10,0	368
	Итого за прием пищи:	90	0,4	0,4	9,8	44	10,0	-
Обед для детей 2-3 лет	Салат овощной	40	0,7	2,7	2,2	35,7	10,3	17
	Щи по-уральски со сметаной	150	5,16	5,06	8,6	100,35	5,46	168
	Тефтеля мясная	70	4,3	9,9	20,5	193,1	3,18	243
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи:	450	13,16	18,15	62,51	468,25	19,24	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Пирожок с повидлом	50	3,2	3,6	20,3	135,0	1,54	294
	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	81,0	1,95	255
	Итого за день:	200	7,55	7,35	27,5	216,0	3,49	-
			32,65	38,38	153,98	1120,55	34,43	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
07.06.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная кукурузная	180	6,08	9,36	23,27	202,4	0,81	43
	Бутерброд с маслом	30/5	2,36	7,49	14,7	136,13	0,01	1
	Чай с сахаром	180	1,17	1,17	12,6	81,81	0,72	248
	Итого за прием пищи	395	11,71	19,9	50,67	458,01	1,54	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	10,0	368
	Итого за прием пищи	100	0,4	0,4	9,8	44	10,0	-
Обед для детей 3-7 лет	Салат овощной	60	1,0	4,1	3,3	53,6	15,45	-
	Щи по-уральски со сметаной	180	6,86	6,72	11,47	133,8	7,29	168
	Тефтели мясная	70	5,18	11,89	24,6	231,8	3,94	243
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	84,0	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	Итого за прием пищи	540	16,5	23,33	77,49	589,7	27,04	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Пирожок с повидлом	70	4,51	5,04	40,4	283,41	0,32	-
	Молоко кипяченое	180	5,8	5,0	9,6	108,0	2,6	255
Итого за день:		250	10,31	10,04	51,0	391,41	2,92	-
			38,92	53,67	188,9	1483,12	41,5	-