

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
06.06.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная гречневая	150	5,24	7,8	18,76	166,79	0,68	42
	Бутерброд с маслом, сыром	25/3/5	4,38	6,55	11,82	128,48	0,17	3
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,98	32,25	0,00	263/264
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Итого за прием пищи	333	9,62	14,35	39,56	327,52	0,85	-
	Яблоко	90	4,05	3,75	16,9	118,5	0,24	401
	Итого за прием пищи:	90	4,05	3,75	16,9	118,5	0,24	-
Обед для детей 2-3 лет	Свекольник со сметаной	150	3,79	5,85	11,39	135,0	7,18	6
	Огурец соленый	30	0,47	0,87	0,9	32,7	5,67	17
	Рожки	110	2,55	3,46	17,04	112,1	0,01	303
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Итого за прием пищи:	480	20,44	21,14	65,51	551,8	7,82	-
	Пудинг творожный	100	13,16	8,8	10,9	173,0	0,22	-
	Сладкий подлив со ступенкой	25	1,44	1,7	11,2	64,0		-
	Кисель	150			8,97	32,25		263
	Печенье	20	0,28	0,38	2,79	15,54		81
Итого за день:								
		295	14,88	10,88	33,86	284,79	0,22	-
			48,99	50,2	155,83	1282,6	9,13	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
06.06.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная гречневая	180	6,27	9,36	22,5	200,16	0,81	42
	Бутерброд с маслом, сыром	30/5/7	5,27	7,49	14,71	136,13	0,21	3
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,78	38,7	-	263/264
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Итого за прием пищи	402	11,54	16,85	47,99	374,99	1,02	-
	Яблоко	100	5,4	5,0	21,6	158,0	1,8	-
	Итого за прием пищи	100	5,4	5,0	21,6	158,0	1,8	-
Обед для детей 3-7 лет	Свекольник со сметаной	180	6,4	8,23	12,8	147,6	12,92	34
	Огурец соленый	40	0,6	6,0	4,2	73,2	28,5	-
	Рожки	130	3,0	4,4	20,13	132,4	0,02	303
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	-	123
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Итого за прием пищи	580	32,3	34,06	76,94	699,46	13,61	-
	Пудинг творожный	150	15,34	10,9	15,32	220,4	0,28	-
	Сладкий подлив со ступенным молоком	20	1,44	1,7	11,2	64,0	-	-
	Кисель	180	-	-	10,78	38,7	-	263
	Печенье	20	0,28	0,38	2,72	15,54	-	81
Итого за день:		370	17,06	12,98	40,02	338,64	0,28	-
			66,3	68,89	186,55	1571,05	16,71	-