

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
|--|-------------------------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|--------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 05.06.2024г. | | | | | | | | |
| Завтрак для детей 2-3 лет | Каша молочная РЯБЧИК | 150 | 4,67 | 4,86 | 25,83 | 166,0 | 0,49 | 46 |
| | Бутерброд с вареной сгущенкой | 25/15 | 2,46 | 0,25 | 21,05 | 97,6 | 0,1 | 1 |
| | Чай | 150 | | | 8,98 | 32,25 | | 263 |
| Второй завтрак для детей 2-3 года | Итого за прием пищи | 340 | 9,23 | 7,01 | 55,96 | 320,65 | 0,59 | - |
| | Снежок | 80 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 10,0 | 368 |
| | Итого за прием пищи: | 80 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 10,0 | - |
| Обед для детей 2-3 лет | Салат овощной | 40 | 0,4 | 2,7 | 1,4 | 31,4 | 5,68 | 11 |
| | Суп гречневый с курицей | 150 | 3,11 | 4,52 | 14,75 | 108,0 | 5,85 | 101 |
| | Картофельное пюре | 110 | 2,62 | 3,61 | 21,2 | 117,3 | 2,57 | 152 |
| Усиленный полдник для детей 2-3 года | Рыба в сметанном соусе | 60 | 6,1 | 3,25 | 27,6 | 69,1 | 0,2 | |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,36 | 0,01 | 17,85 | 67,50 | 0,30 | 241 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 71,6 | 0 | 123 |
| | Итого за прием пищи: | 550 | 15,23 | 14,57 | 96,16 | 464,9 | 14,6 | - |
| | Ленивые голубцы | 130 | 4,33 | 5,44 | 22,1 | 157,22 | | |
| | Чай с сахаром | 150 | | | 8,97 | 32,25 | | 263 |
| Итого за день: | Хлеб | 20 | 1,33 | 0,24 | 6,68 | 35,8 | | 123 |
| | | 320 | 24,53 | 5,44 | 61,29 | 311,3 | 16,1 | - |
| | | 49,39 | 27,28 | 223,1 | 1140,9 | 35,58 | 35,58 | - |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
|---|-------------------------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|--------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 05.06.2024г. | | | | | | | | |
| Завтрак для детей 3-7 лет | Каша молочная « Рябчик | 180 | 6,21 | 5,28 | 32,79 | 203,0 | 0,49 | 46 |
| | Бутерброд с вареной сгущенкой | 30/20 | 2,36 | 7,49 | 14,7 | 136,1 | 0,02 | 1 |
| | Чай | 180 | - | - | 10,78 | 38,7 | - | 263/264 |
| Второй завтрак для детей 3-7 лет | Итого за прием пищи | 410 | 10,67 | 14,67 | 58,37 | 402,6 | 0,51 | - |
| | Снежок | 120 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 10,0 | 368 |
| | Итого за прием пищи | 120 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 10,0 | - |
| Обед для детей 3-7 лет | Салат овощной | 60 | 0,6 | 4,1 | 2,1 | 47,1 | 8,52 | - |
| | Суп гречневый с курицей | 180 | 3,73 | 5,43 | 18,7 | 129,6 | 7,02 | 101 |
| | Картофельное пюре | 130 | 3,4 | 4,69 | 27,6 | 152,5 | - | 152 |
| Усиленный полдник для детей 3-7 лет | Рыба в сметанном соусе | 70 | 8,54 | 4,55 | 38,6 | 96,74 | 0,2 | - |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0,43 | 0,01 | 21,42 | 84,0 | 0,36 | 241 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 89,5 | - | 123 |
| Итого за день: | Итого за прием пищи | 670 | 20,0 | 19,38 | 125,12 | 596,44 | 16,1 | - |
| | Ленивые голубцы | 180 | 5,62 | 7,07 | 28,73 | 204,3 | - | - |
| | Чай с сахаром | 180 | - | - | 10,78 | 38,7 | - | 263 |
| Итого за день: | Хлеб | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 53,7 | - | 123 |
| | Итого за день: | 390 | 25,82 | 7,07 | 69,71 | 364,9 | 1,03 | - |
| | Итого за день: | | 56,89 | 41,52 | 263,0 | 1407,94 | 27,64 | - |