

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
30.05.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная пшеничная	150	4,39	7,46	20,1	166,0	0,68	33
	Бутерброд с маслом	20/3	2,32	0,65	10,08	97,6		
	Чай с сахаром	150			8,98	32,25		263/264
	Итого за прием пищи	320	6,71	8,11	39,16	295,85	0,68	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Сок	130	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	Итого за прием пищи:	130	0,5	0,1	10,1	46	2,0	-
Обед для детей 2-3 года	Борщ с курицей, сметаной	150	4,93	6,75	19,58	140,27	7,48	6
	Огурчик порционный	20	0,7	2,7	2,2	35,7	10,3	17
	Рожки с маслом	110	3,02	4,14	6,0	83,8	2,2	
	Гуляш	40	6,42	5,18	1,65	78,75	0,25	277
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи:	510	25,52	24,48	65,26	565,37	18,95	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Омлет	120	9,29	10,01	22,71	218,0	0,14	204
	Хлеб	20	2,1	1,9	0,1	24,8	-	-
	Чай с сахаром	150			8,97	32,25		263
	Вафли	20	0,48	0,42	12,01	52,5	15,4	294
Итого за день:		310	9,77	10,43	43,63	279,47	15,54	-
			42,5	43,12	158,15	1186,69	37,17	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
30.05.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная пшеничная	180	5,27	8,95	24,12	199,24	0,81	33
	Бутерброд с маслом	30\ 5	3,26	1,07	11,4	122,6	-	-
	Чай с сахаром	180			10,78	38,7	-	263/264
	Итого за прием пищи	395	8,53	10,02	46,3	360,54	0,81	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Сок	150	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	Итого за прием пищи	150	0,5	0,1	10,1	46	2,0	-
Обед для детей 3-7 лет	Борщ с курицей, сметаной	180	5,92	8,1	23,5	168,33	8,98	6
	Огурец порционный	30	0,6	4,1	2,1	47,1	8,52	-
	Рожки с маслом	130	3,92	5,38	7,8	108,9	2,86	-
	Гуляш	50	5,99	7,58	2,46	163,96	0,79	152
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	Итого за прием пищи	620	27,57	34,43	82,13	711,03	23,82	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Омлет	120	12,3	12,01	27,25	261,6	0,16	204
	Хлеб	20	2,1	1,9	0,1	24,8	-	-
	Чай с сахаром	180	-	-	10,78	38,7	-	263
	Вафли	20	0,48	0,42	12,01	52,5	-	-
Итого за день:		340	12,51	12,43	50,04	352,8	0,16	-
			49,11	56,98	188,57	1470,37	26,79	-