

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
|--|----------------------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|--------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 29.05.2024г. | | | | | | | | |
| Завтрак для детей 2-3 лет | Каша молочная манная | 150 | 5,27 | 8,95 | 24,12 | 199,24 | 0,81 | 34 |
| | Бутерброд с повидлом | 25/10 | 2,65 | 0,32 | 16,98 | 107,16 | - | - |
| | Яйцо отварное | 20 | 2,1 | 1,9 | 0,1 | 24,8 | - | - |
| | Кофейный напиток на молоке | 150 | 0,97 | 0,97 | 10,5 | 68,2 | 0,6 | 263/264 |
| | Итого за прием пищи | 330 | 8,89 | 10,24 | 51,6 | 374,6 | 0,87 | - |
| Второй завтрак для детей 2-3 лет | Сок яблочный | 130 | 0,05 | 0 | 13,5 | 45 | | 233 |
| | Итого за прием пищи: | 130 | 0,05 | 0 | 13,5 | 45 | | - |
| Обед для детей 2-3 лет | Салат овощной | 40 | 0,4 | 2,7 | 1,4 | 32,2 | 7,05 | 14 |
| | Рассольник со сметаной | 150 | 4,86 | 9,67 | 7,74 | 101,32 | 6,12 | 118 |
| | Каша гречневая | 110 | 20,4 | 9,44 | 29,2 | 187,2 | 0,5 | 178 |
| | Гуляш | 50 | 6,42 | 5,18 | 1,65 | 78,75 | 0,25 | 277 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,36 | 0,01 | 17,85 | 67,50 | 0,30 | 241 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 71,6 | 0 | 123 |
| | Итого за прием пищи: | 540 | 28,66 | 22,3 | 69,55 | 459,82 | 13,52 | - |
| Усиленный полдник для детей 2-3 года | Картофельное рагу | 150 | 2,62 | 3,61 | 21,2 | 117,31 | 2,57 | 243 |
| | Конфета | 20 | 0,37 | 1,42 | 11,25 | 60 | | |
| | Чай с сахаром | 150 | | | 8,97 | 32,25 | | 263 |
| | Хлеб | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 35,8 | | 123 |
| Итого за день: | | 340 | 8,29 | 10,15 | 48,78 | 332,36 | 3,29 | - |
| | | | 45,89 | 42,69 | 183,63 | 1211,78 | 17,68 | - |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
|---|---------------------------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|--------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 29.05.2024г. | | | | | | | | |
| Завтрак для детей 3-7 лет | Каша молочная манная | 180 | 4,39 | 7,46 | 20,1 | 166,0 | 0,67 | 34 |
| | Бутерброд с повидлом | 30/10 | 3,53 | 0,42 | 22,64 | 164,8 | - | - |
| | Яйцо отварное | 20 | 2,1 | 1,9 | 0,1 | 24,8 | - | - |
| | Кофейный напиток на молоке | 180 | 1,08 | 1,17 | 11,7 | 81,0 | 1,05 | 253 |
| | Итого за прием пищи | 400 | 9,0 | 9,05 | 54,44 | 411,8 | 1,72 | - |
| Второй завтрак для детей 3-7 лет | Сок яблочный | 150 | 0,05 | 0 | 13,5 | 45 | - | 233 |
| | Итого за прием пищи | 150 | 0,05 | 0 | 13,5 | 45 | - | - |
| Обед для детей 3-7 лет | Салат овощной | 60 | 0,6 | 4,0 | 2,1 | 48,3 | 10,58 | 14 |
| | Рассольник с курицей и сметаной | 180 | 5,83 | 11,6 | 9,28 | 121,58 | 7,3 | 118 |
| | Каша гречневая | 130 | 23,6 | 10,9 | 33,8 | 216,0 | 0,5 | 178 |
| | Гуляш | 60 | 5,99 | 7,58 | 2,46 | 163,96 | 0,79 | 152 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0,43 | 0,01 | 21,42 | 81,0 | 0,36 | 241 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 89,5 | 0 | 123 |
| | Итого за прием пищи | 660 | 33,76 | 27,11 | 83,3 | 556,38 | 18,74 | - |
| Усиленный полдник для детей 3-7 лет | Картофельное рагу | 180 | 3,4 | 4,69 | 27,65 | 152,5 | 3,33 | 63 |
| | Конфета | 20 | 0,39 | 1,48 | 12,3 | 63,2 | - | - |
| | Чай | 180 | - | - | 10,78 | 38,7 | - | 263 |
| | Хлеб | 30 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 35,8 | - | 123 |
| Итого за день: | | 410 | 10,41 | 12,91 | 58,32 | 367,5 | 4,33 | - |
| | | | 53,22 | 49,07 | 209,56 | 1380,68 | 24,79 | - |