

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>24.05.2024г.</b>								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная кукурузная	150	4,31	4,97	13,7	168,2	0,68	43
	Бутерброд с маслом	25/3	4,38	6,55	11,82	128,48	0,17	3
	Чай с сахаром	150			8,98	32,25		263/264
	Итого за прием пищи	<b>328</b>	<b>8,69</b>	<b>11,52</b>	<b>34,5</b>	<b>328,93</b>	<b>0,85</b>	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Яблоко	90	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	Итого за прием пищи:	<b>90</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>46</b>	<b>2,0</b>	-
Обед для детей 2-3 лет	Салат овощной	40	0,47	0,87	0,9	32,7	5,67	17
	Щи по-уральски со сметаной	150	1,26	1,05	5,53	37,1	1,48	22
	Тефтеля мясная	60	7,02	5,72	5,11	99,37	0,36	42
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи:	<b>440</b>	<b>11,75</b>	<b>8,13</b>	<b>42,75</b>	<b>308,27</b>	<b>7,81</b>	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Пирожок с повидлом	80	2,41	3,18	28,44	152,72	0,32	148
	Молоко кипяченое	150			13,5	45,0		233
Итого за день:		<b>230</b>	<b>2,41</b>	<b>3,18</b>	<b>41,94</b>	<b>197,72</b>	<b>0,32</b>	-
			<b>23,35</b>	<b>22,93</b>	<b>129,3</b>	<b>1008</b>	<b>10,98</b>	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>24.05.2024г.</b>								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная кукурузная	180	5,17	5,96	16,44	201,87	0,81	43
	Бутерброд с маслом	30/5	2,36	7,49	14,7	136,13	-	1
	Чай с сахаром	180	-	-	10,78	38,7	-	263/264
	Итого за прием пищи	<b>395</b>	<b>7,53</b>	<b>13,45</b>	<b>41,92</b>	<b>376,7</b>	<b>0,81</b>	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Яблоко	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	Итого за прием пищи	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>46</b>	<b>2,0</b>	-
Обед для детей 3-7 лет	Салат овощной	60	0,6	6,0	4,2	73,2	28,5	19
	Щи по-уральски со сметаной	180	1,51	1,26	6,63	44,52	1,77	22
	Тефтеля мясная	70	9,83	8,01	7,16	139,1	0,5	42
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	84,0	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	Итого за прием пищи	<b>540</b>	<b>15,67</b>	<b>15,88</b>	<b>56,11</b>	<b>427,32</b>	<b>31,13</b>	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Пирожок с повидлом	70	3,13	4,13	36,97	198,53	0,43	-
	Молоко кипяченое	180	-	-	16,2	54,0	-	233
		<b>250</b>	<b>3,13</b>	<b>4,13</b>	<b>53,17</b>	<b>252,53</b>	<b>0,43</b>	-
			<b>26,83</b>	<b>33,56</b>	<b>161,3</b>	<b>1134,23</b>	<b>34,37</b>	-