

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
20.05.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Вермишель молочный суп	150	4,93	6,75	19,59	140,28	0,6	10
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/3/5	4,38	6,55	11,82	128,48	0,17	3
	Какао на молоке	150	0,9	0,97	9,75	32,25	0,88	248
	Итого за прием пищи	333	10,24	14,27	41,16	301,01	1,11	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Яблоко	90	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	Итого за прием пищи:	90	0,5	0,1	10,1	46	2,0	-
Обед для детей 2-3 лет	Салат овощной	40	0,7	2,7	2,2	35,7	10,3	
	Суп гороховый с курицей	150	1,66	1,67	9,66	139,35	3,22	88
	Каша гречневая с маслом	100	4,21	2,31	19,0	112,5	6,16	63
	Гуляш	40	6,42	5,18	1,65	78,75	0,25	277
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи:	450	10,96	7,17	44,5	362,17	14,1	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Печеночно-рисовая запеканка	70	4,0	1,65	1,0	34,3	0,52	25
	Чай с сахаром	150	-	-	8,98	32,25		263/264
	Салат овощной	50	0,78	1,45	1,5	54,5	9,45	-
	Хлеб	20	1,32	0,24	6,68	35,8		123
Итого за день:		265	6,2	8,66	32,87	229,9	15,96	-
			27,9	30,2	128,63	939,09	33,17	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
20.05.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Вермишель молочный суп	180	5,9	8,1	23,5	168,33	0,81	10
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5\7	5,27	7,49	14,7	136,13	0,21	3
	Какао на молоке	180	1,08	1,17	10,39	81,0	1,05	248
	Итого за прием пищи	400	12,25	16,67	48,05	385,46	2,07	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Яблоко	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	Итого за прием пищи	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	-
Обед для детей 3-7 лет	Салат овощной	60	0,6	6,0	4,2	73,2	28,5	-
	Суп гороховый с курицей	180	1,98	2,01	14,49	167,22	3,87	88
	Каша гречневая с маслом	130	7,2	2,97	1,85	61,75	0,36	294
	Гуляш	60	5,99	7,58	2,46	163,96	0,79	152
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0	-	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	-	123
	Итого за прием пищи	670	13,51	11,59	58,66	472,67	33,23	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Печеночно-рисовая запеканка	90	7,2	2,93	1,85	61,35	0,36	294
	Салат овощной	60	0,94	1,74	1,8	65,4	11,3	17
	Чай с сахаром	180	-	-	10,78	38,7	-	263
	Хлеб	20	1,98	0,36	10,02	53,7	-	123
Итого за день:		350	7,96	10,78	39,31	281,6	0,66	-
			34,22	39,14	156,12	1185,73	37,96	-