

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
15.05.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная манная	150	5,27	8,95	24,12	199,24	0,81	34
	Бутерброд с повидлом	25/10	2,65	0,32	16,98	107,16	-	-
	Яйцо отварное	20	2,1	1,9	0,1	24,8	-	-
	Кофейный напиток	150	0,97	0,97	10,5	68,2	0,6	263/264
	Итого за прием пищи	335	8,89	10,24	51,6	374,6	0,87	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Сок	98	0,05	0	13,5	45		233
	Итого за прием пищи:	98	0,05	0	13,5	45		-
Обед для детей 2-3 лет	Огурчик порционный .	20	0,4	2,7	1,4	32,2	7,05	14
	Суп с домашней лапшой	150	4,86	9,67	7,74	101,32	6,12	118
	Плов	150	20,4	9,44	29,2	187,2	0,5	178
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи:	510	28,66	22,3	69,55	459,82	13,52	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Картофельное пюре	110	2,62	3,61	21,2	117,31	2,57	243
	Сельдь порционно	40	3,98	4,88	0,68	87,0	0,72	22
	Конфета	20	0,37	1,42	11,25	60		
	Чай с сахаром	150			8,97	32,25		263
	Хлеб	25	1,32	0,24	6,68	35,8		123
Итого за день:		345	8,29	10,15	48,78	332,36	3,29	-
			45,89	42,69	183,63	1211,78	17,68	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
15.05.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная манная	180	4,39	7,46	20,1	166,0	0,67	34
	Бутерброд с повидлом	30/10	3,53	0,42	22,64	164,8	-	-
	Яйцо отварное	20	2,1	1,9	0,1	24,8	-	-
	Кофейный напиток	180	1,08	1,17	11,7	81,0	1,05	253
	Итого за прием пищи	420	9,0	9,05	54,44	411,8	1,72	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Сок	104	0,05	0	13,5	45	-	233
	Итого за прием пищи	104	0,05	0	13,5	45	-	-
Обед для детей 3-7 лет	Огурчик порционный	29	0,6	4,0	2,1	48,3	10,58	14
	Суп с домашней лапшой	180	5,83	11,6	9,28	121,58	7,3	118
	Плов	150	23,6	10,9	33,8	216,0	0,5	178
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	Итого за прием пищи	589	33,76	27,11	83,3	556,38	18,74	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Картофельное пюре	130	3,4	4,69	27,65	152,5	3,33	63
	Сельдь порционно	40	5,3	6,5	0,91	116,0	1,0	22
	Конфета	20	0,39	1,48	12,3	63,2	-	-
	Чай	180	-	-	10,78	38,7	-	263
	Хлеб	20	1,32	0,24	6,68	35,8	-	123
Итого за день:		390	10,41	12,91	58,32	367,5	4,33	-
			53,22	49,07	209,56	1380,68	24,79	-