

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
14.05.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная пшеничная	150	5,07	7,8	19,4	168,67	0,67	31
	Бутерброд с маслом сливочным	25/3	4,38	6,55	11,82	128,48	0,17	3
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,98	32,25	0,00	263/264
	Итого за прием пищи	328	9,45	14,35	40,2	329,4	0,84	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Снежок к\молочный	80	4,05	3,75	16,0	118,5	1,3	368
	Итого за прием пищи:	80	4,05	3,75	16,0	118,5	1,3	-
Обед для детей 2-3 лет	Салат овощной	40	0,4	2,7	1,4	31,4	5,68	11
	Борщ дальневосточный со сметаной	150	1,27	3,3	6,0	58,5	12,16	4
	Тефтеля рыбная	70	14,7	4,24	3,5	155,75	0,04	104
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи:	450	19,37	10,73	42,11	384,75	18,18	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Творожная запеканка	130	21,23	16,6	38,07	235,69	0,42	
	Соус сметанный	40	0,65	1,77	3,94	30,3	0,12	
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,98	32,25		263/264
	Печенье	20	0,28	0,38	2,79	15,54		81
Итого за день:		340	22,16	18,75	53,78	313,78	0,54	-
			56,38	47,94	152,09	1146,43	19,0,	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
14.05.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная пшеничная	180	6,27	9,36	22,5	200,16	0,81	31
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	5,27	7,49	14,71	136,13	0,21	3
	Чай с сахаром	180	-	-	10,78	38,7	-	263/264
	Итого за прием пищи	395	11,54	16,85	47,99	374,99	1,02	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Снежок к\молочный	92	5,4	5,0	21,6	158,0	1,8	-
	Итого за прием пищи	92	5,4	5,0	21,6	158,0	1,8	-
Обед для детей 3-7 лет	Салат овощной	60	0,6	4,1	2,1	47,1	8,53	11
	Борщ дальневосточный со сметаной	180	1,7	4,4	8,0	78,0	16,2	4
	Тефтеля рыбная	90	25,3	7,27	6,0	160,96	0,07	104
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5		123
	Итого за прием пищи	560	31,33	16,38	54,22	456,56	25,16	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Творожная запеканка	150	24,23	18,09	46,69	248,7	0,58	-
	Соус сметанный	50	1,3	3,54	7,88	60,6	0,24	-
	Чай с сахаром	180	-	-	10,78	38,7	-	263
	Печенье	20	0,28	0,38	2,72	15,54	-	81
Итого за день:		400	25,81	22,01	68,07	363,54	0,82	-
			74,08	60,24	191,88	1353,84	28,8	-