

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>13.05.2024г.</b>								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная ДРУЖБА	150	4,03	4,66	22,3	146,71	0,46	266
	Бутерброд с маслом	25\ 3	2,46	0,25	21,05	97,6	0,01	1
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,98	32,2	0,72	263/264
	Итого за прием пищи	<b>328</b>	<b>6,49</b>	<b>4,91</b>	<b>52,13</b>	<b>276,51</b>	<b>1,18</b>	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Сок	90	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	Итого за прием пищи:	<b>90</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>46</b>	<b>2,0</b>	-
Обед для детей 2-3 года	Суп вермишелевый с курицей	150	4,43	3,61	9,9	130,2	7,17	39
	Овощное рагу с мясом	130	3,76	5,08	14,65	122,1	8,4	64
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи:	<b>470</b>	<b>11,19</b>	<b>9,18</b>	<b>55,76</b>	<b>391,4</b>	<b>15,87</b>	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Омлет	80	5,49	5,62	6,26	112,5	0,11	56
	Икра кабачковая	30	1,14	5,34	4,62	71,4	4,02	19
	Чай с сахаром	150	0	0	8,97	32,25		263
	Хлеб	20	1,32	0,24	6,68	35,8		123
Итого за день:		<b>280</b>	<b>7,95</b>	<b>11,2</b>	<b>26,53</b>	<b>251,95</b>	<b>4,13</b>	-
			<b>26,13</b>	<b>25,39</b>	<b>144,5</b>	<b>365,86</b>	<b>23,18</b>	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>13.05.2024г.</b>								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная « Дружба»	180	4,84	5,59	26,76	176,05	0,67	266
	Бутерброд с маслом	30/5	2,36	0,39	31,59	146,4	0,02	1
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,78	38,7	0,72	263/264
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>395</b>	<b>7,2</b>	<b>5,98</b>	<b>69,13</b>	<b>361,15</b>	<b>0,69</b>	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>46</b>	<b>2,0</b>	-
Обед для детей 3-7 лет	Суп вермишелевый с курицей	180	5,31	4,33	11,88	156,27	8,6	39
	Овощное рагу с мясом	180	4,51	6,09	17,58	146,59	10,08	64
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>590</b>	<b>13,55</b>	<b>11,03</b>	<b>67,58</b>	<b>473,36</b>	<b>19,04</b>	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Омлет	100	6,11	6,28	7,25	125,0	0,13	56
	Икра кабачковая	40	1,52	7,12	6,16	95,2	5,36	19
	Чай с сахаром	180			10,78	38,7		263
	Хлеб	25	1,32	0,24	6,68	35,8		123
<b>Итого за день:</b>		<b>345</b>	<b>8,95</b>	<b>13,64</b>	<b>30,87</b>	<b>294,7</b>	<b>5,49</b>	-
			<b>30,2</b>	<b>30,75</b>	<b>177,68</b>	<b>1175,21</b>	<b>27,22</b>	-