

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
|--|--------------------------------|----------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|--------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 07.05.2024г. | | | | | | | | |
| Завтрак для детей 2-3 лет | Каша молочная рисовая | 150 | 5,24 | 7,80 | 18,76 | 166,79 | 0,59 | 33 |
| | Бутерброд со сгущенным молоком | 25/13 | 2,32 | 0,65 | 10,08 | 97,6 | 0,01 | |
| | Чай с сахаром | 150 | | | 8,98 | 32,25 | | 263/264 |
| | Итого за прием пищи | 338 | 7,56 | 8,45 | 37,82 | 296,64 | 0,6 | - |
| Второй завтрак для детей 2-3 лет | Сок | 98 | 0,05 | 0 | 13,5 | 45 | | 233 |
| | Итого за прием пищи: | 98 | 0,05 | 0 | 13,5 | 45 | | - |
| Обед для детей 2-3 лет | Салат овощной | 40 | 0,47 | 0,87 | 0,9 | 32,7 | 5,67 | 17 |
| | Щи со сметаной, св.капустой | 150 | 2,2 | 3,6 | 5,15 | 70,86 | 11,65 | 56 |
| | Мясной рулет с яйцом | 60 | 13,31 | 7,88 | 5,28 | 158,74 | | 391 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,36 | 0,01 | 17,85 | 67,50 | 0,30 | 241 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 71,6 | 0 | 123 |
| | Итого за прием пищи: | 440 | 18,98 | 12,84 | 42,54 | 401,4 | 17,62 | - |
| Усиленный полдник для детей 2-3 года | Суп-уха рыбная | 150 | 5,16 | 5,06 | 8,6 | 100,35 | 5,46 | 294 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 150 | - | - | 10,08 | 38,57 | 1,95 | 255 |
| | Пампушка с чесноком | 50 | 3,22 | 3,6 | 28,8 | 202,43 | 0,22 | 168 |
| Итого за день: | | 350 | 8,38 | 8,66 | 47,48 | 341,35 | 2,1 | - |
| | | | 3497 | 29,95 | 13734 | 106139 | 20,32 | - |

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
|---|--------------------------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|--------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 07.05.2024г. | | | | | | | | |
| Завтрак для детей 3-7 лет | Каша молочная рисовая | 180 | 6,27 | 9,36 | 22,5 | 200,01 | 0,83 | 33 |
| | Бутерброд со сгущенным молоком | 30/13 | 3,26 | 1,07 | 11,4 | 122,6 | 0,01 | - |
| | Чай с сахаром | 180 | | | 10,78 | 38,7 | - | 263 |
| | Итого за прием пищи | 403 | 9,53 | 10,43 | 44,68 | 361,01 | 0,84 | - |
| Второй завтрак для детей 3-7 лет | Сок | 101 | 0,05 | 0 | 13,5 | 45 | - | 233 |
| | Итого за прием пищи | 101 | 0,05 | 0 | 13,5 | 45 | - | - |
| Обед для детей 3-7 лет | Салат овощной | 60 | 0,95 | 1,75 | 5,3 | 65,4 | 11,34 | 17 |
| | Щи со сметаной, св. капустой | 180 | 2,64 | 5,09 | 6,17 | 84,9 | 13,9 | 56 |
| | Мясной рулет с яйцом | 80 | 15,52 | 9,01 | 5,95 | 181,42 | - | 391 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0,43 | 0,01 | 21,42 | 81,0 | 0,36 | 241 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 89,5 | 0 | 123 |
| | Итого за прием пищи | 550 | 22,84 | 16,46 | 55,54 | 502,22 | 25,6 | - |
| Усиленный полдник для детей 3-7 лет | Суп-уха рыбная | 180 | 6,86 | 6,72 | 11,47 | 133,8 | 7,29 | - |
| | Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0,13 | - | 12,1 | 46,29 | 2,34 | 200 |
| | Пампушка с чесноком | 60 | 4,51 | 5,04 | 40,4 | 283,4 | 0,32 | 168 |
| | Итого за день: | 420 | 11,5 | 11,76 | 63,97 | 463,49 | 9,95 | - |
| | | | 43,92 | 38,65 | 172,69 | 1344,72 | 36,39 | - |