

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>06.05.2024г.</b>								
Завтрак для детей 2-3 лет	Вермишель молочный суп	150	4,93	6,75	19,59	140,28	0,6	10
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/3/5	4,38	6,55	11,82	128,48	0,17	3
	Какао на молоке	150	0,9	0,97	9,75	32,25	0,88	248
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>333</b>	<b>10,24</b>	<b>14,27</b>	<b>41,16</b>	<b>301,01</b>	<b>1,11</b>	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Сок	90	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>90</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>46</b>	<b>2,0</b>	-
	Суп гороховый с курицей	150	1,66	1,67	9,66	139,35	3,22	88
Обед для детей 2-3 лет	Каша гречневая с маслом	100	5,6	2,31	1,43	48,02	0,28	
	Гуляш	40	5,99	7,58	2,46	163,96	0,79	152
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>480</b>	<b>10,96</b>	<b>7,17</b>	<b>44,5</b>	<b>362,17</b>	<b>14,1</b>	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Печеночно-рисовая запеканка	70	7,2	2,93	1,85	61,35	0,36	294
	Соус сметанный	20	0,65	1,77	3,94	30,3	0,12	
	Салат овощной	50	0,94	1,74	1,8	65,4	11,3	17
	Чай с сахаром и лимоном	150	-	-	10,78	38,7	-	263
	Хлеб	20	1,98	0,24	6,68	35,8		123
<b>Итого за день:</b>		<b>310</b>	<b>6,2</b>	<b>8,66</b>	<b>32,87</b>	<b>229,9</b>	<b>15,96</b>	-
			<b>27,9</b>	<b>30,2</b>	<b>128,63</b>	<b>939,09</b>	<b>33,17</b>	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>06.05.2024г.</b>								
Завтрак для детей 3-7 лет	Вермишель молочный суп	180	5,9	8,1	23,5	168,33	0,81	10
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/7	5,27	7,49	14,7	136,13	0,21	3
	Какао на молоке	180	1,08	1,17	10,39	81,0	1,05	248
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>400</b>	<b>12,25</b>	<b>16,67</b>	<b>48,05</b>	<b>385,46</b>	<b>2,07</b>	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>46</b>	<b>2,0</b>	-
	Суп гороховый с курицей	180	1,98	2,01	14,49	167,22	3,87	88
Обед для детей 3-7 лет	Каша гречневая с маслом	130	7,2	2,97	1,85	61,75	0,36	294
	Гуляш	60	5,99	7,58	2,46	163,96	0,79	152
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0	-	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	-	123
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>600</b>	<b>13,51</b>	<b>11,59</b>	<b>58,66</b>	<b>472,67</b>	<b>33,23</b>	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Печеночно-рисовая запеканка	90	5,5	10,0	6,5	136,7	0,66	-
	Чай с сахаром и лимоном	180	-	-	10,78	38,7	-	263
	Соус сметанный	30	0,48	0,42	12,01	52,5	-	-
	Салат овощной	60	0,94	1,74	1,8	65,4	11,3	17
	Хлеб	20	1,98	0,36	10,02	53,7	-	123
<b>Итого за день:</b>		<b>380</b>	<b>7,96</b>	<b>10,78</b>	<b>39,31</b>	<b>281,6</b>	<b>0,66</b>	-
			<b>34,22</b>	<b>39,14</b>	<b>156,12</b>	<b>1185,73</b>	<b>37,96</b>	-