

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>03.05.2024г.</b>								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная пшеничная	150	6,08	9,36	23,27	202,4	0,81	43
	Бутерброд с маслом	25\ 3	2,46	0,25	21,05	97,6	0,01	1
	Кофейный напиток	150	0,9	0,97	9,75	67,5	0,88	248
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>328</b>	<b>11,54</b>	<b>12,48</b>	<b>54,17</b>	<b>392,3</b>	<b>1,7</b>	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Сок	100	0,4	0,4	9,8	44	10,0	368
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10,0</b>	-
Обед для детей 2-3 лет	Салат овощной	40	0,7	2,7	2,2	35,7	10,3	17
	Суп — паутинка с курицей	150	5,16	5,06	8,6	100,35	5,46	168
	Картофельное рагу	150	4,3	9,9	20,5	193,1	3,18	243
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>13,16</b>	<b>18,15</b>	<b>62,51</b>	<b>468,25</b>	<b>19,24</b>	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Ватрушка сладкая	50	3,2	3,6	20,3	135,0	1,54	294
	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	81,0	1,95	255
<b>Итого за день:</b>		<b>200</b>	<b>7,55</b>	<b>7,35</b>	<b>27,5</b>	<b>216,0</b>	<b>3,49</b>	-
			<b>32,65</b>	<b>38,38</b>	<b>153,98</b>	<b>1120,55</b>	<b>34,43</b>	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>03.05.2024г.</b>								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная пшеничная	180	6,08	9,36	23,27	202,4	0,81	43
	Бутерброд с маслом	30/5	2,36	7,49	14,7	136,13	0,01	1
	Кофейный напиток	180	1,17	1,17	12,6	81,81	0,72	248
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>415</b>	<b>11,71</b>	<b>19,9</b>	<b>50,67</b>	<b>458,01</b>	<b>1,54</b>	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Сок	100	0,4	0,4	9,8	44	10,0	368
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44</b>	<b>10,0</b>	-
Обед для детей 3-7 лет	Салат овощной	60	1,0	4,1	3,3	53,6	15,45	-
	Суп- паутинка с курицей	180	6,86	6,72	11,47	133,8	7,29	168
	Картофельное рагу	150	5,18	11,89	24,6	231,8	3,94	243
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>520</b>	<b>16,5</b>	<b>23,33</b>	<b>77,49</b>	<b>589,7</b>	<b>27,04</b>	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Ватрушка сладкая	70	4,51	5,04	40,4	283,41	0,32	-
	Молоко кипяченое	180	5,8	5,0	9,6	108,0	2,6	255
<b>Итого за день:</b>		<b>250</b>	<b>10,31</b>	<b>10,04</b>	<b>51,0</b>	<b>391,41</b>	<b>2,92</b>	-
			<b>38,92</b>	<b>53,67</b>	<b>188,9</b>	<b>1483,12</b>	<b>41,5</b>	-