

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
26.04.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная геркулесовая	150	4,39	7,46	20,1	166,8	0,67	281
	Бутерброд с маслом	25/3	2,46	0,25	21,05	97,6	0,01	1
	Чай с сахаром	150			8,97	32,25		263
	Итого за прием пищи	350	6,85	7,71	50,12	296,65	0,68	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Яблоко	80	0,5	0,1	10,1	46,0	2,0	532
	Итого за прием пищи	80	0,5	0,1	10,1	46,0	2,0	-
Обед для детей 2-3 лет	Салат овощной	35	3,98	4,88	0,68	87,0	0,72	22
	Суп пшеничный с курицей	150	4,43	3,61	9,9	130,22	7,17	39
	Плов	130	20,4	9,44	29,2	187,2	0,5	178
	Кисель п.ягодный	150	0,05		13,15	45,0		241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6		123
	Итого за прием пищи	505	28,83	17,94	66,29	521,02	8,24	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Суп паутинка	150	4,3	9,9	20,5	193,1	3,18	153
	Хлеб	25	3,2	3,6	20,3	135,0	5,4	294
	Чай с сахаром и лимоном	150			8,98	32,25		263
Итого за прием пищи:		325	7,5	13,5	49,78	360,35	8,58	-
Итого за день			43,68	39,25	176,29	1224,35	19,5	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
26.04.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная геркулесовая	180	5,27	8,95	24,12	199,24	0,81	281
	Бутерброд с маслом	30/5	2,36	7,49	14,7	136,13	0,01	1
	Чай с сахаром	180			10,78	38,7	0,72	
	Итого за прием пищи	410	7,63	16,44	49,7	374,07	1,54	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Яблоко	100	0,5		13,7	56,0	0,03	
	Итого за прием пищи	100	0,5		13,7	56,0	0,03	-
Обед для детей 3-7 лет	Салат овощной	40	0,73	4,53	3,72	60,99	3,9	54
	Суп пшеничный с курицей	180	5,31	4,33	11,88	156,27	8,6	30
	Плов	150	23,6	10,9	33,8	216,0	0,5	178
	Кисель п. ягодный	180	0,1		16,2	54		206
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	Итого за прием пищи	600	33,37	20,37	82 52	576,0	13,36	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Суп паутинка	180	12,4	11,3	17,3	230,0	9,6	
	Хлеб	25	4,48	5,04	28,4	180,0	2,1	294
	Чай с сахаром и лимоном	180			10,78	38,7		255
Итого за прием пищи:		385	18,2	16,07	56,3	448,7	11,7	-
Итого за день			58,38	52 88	202,2	1454,7	26,53	-