

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
25.04.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная Дружба	150	4,67	4,86	25,83	166,0	0,49	0,46
	Бутерброд с маслом	25/3	2,46	0,25	21,05	97,6		1
	Кофейный напиток	150	0,97	0,97	10,5	68,2	0,6	253
	Итого за прием пищи	332	6,71	8,11	40,96	302,3	0,67	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Яблоко	100	0,5	0	13,7	56,0	0,03	
	Итого за прием пищи	100	0,5	0	13,7	56,0	0,03	-
Обед для детей 2-3 лет	Борщ дальневосточный со сметаной	150	4,93	6,75	19,5	140,27	7,46	6
	Картофельное пюре	110	2,62	3,61	21,2	117,31	2,57	243
	Печень тушеная в смет, соусе	50	13,5	9,05	5,52	126,24	15,95	37
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,5	0,3	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6		123
	Итого за прием пищи	500	24,9	23,32	80,5	570,92	29,28	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Творожная запеканка	100	9,29	10,01	22,71	218,0	0,14	204
	Сладкий подлив	30	2,1	1,9	12,4	24,8		
	Какао на молоке	150	0,9	0,97	9,75	32,25	0,88	
Итого за прием пищи:		280	12,29	12,88	44,86	275,05	1,02	-
Итого за день			44,4	44,31	180,0	1204,27	31,0	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
25.04.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная Дружба	180	4,84	5,59	26,76	176,05	0,67	266
	Бутерброд с маслом	30/5	2,36	7,49	14,7	136,13	0,01	1
	Кофейный напиток	180	1,17	1,17	12,6	81,81	0,72	253
	Итого за прием пищи	395	8,37	14,25	54,06	393,99	1,54	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Яблоко	100	0,5	0	13,7	56,0	0,03	
	Итого за прием пищи	100	0,5	0	13,7	56,0	0,03	-
Обед для детей 3-7 лет	Борщ дальневосточный со сметаной	180	5,92	8,1	19,17	168,33	8,1	101
	Картофельное пюре	130	3,05	3,81	24,8	99,75	11,75	17
	Печень, тушенная в смет, соусе	60	7,86	3,17	1,21	62,81	0,05	
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	Итого за прием пищи	660	20,28	17,45	88,6	666,79	31,6	-
Усиленный полдник для детей 3-7 года	Творожная запеканка	150	12,3	12,01	27,25	261,6	0,16	204
	Сладкий подлив	30	2,1	1,9	0,10	24,8		
	Какао на молоке	180	1,08	1,17	1039	81,0	1,05	248
Итого за прием пищи:		360	15,48	15,08	37,74	367,4	1,21	-
Итого за день			44,63	46,78	194,1	1582,19	34,38	-