

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
22.04.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная манная	150	4,39	7,46	20,1	166,0	0,67	34
	Бутерброд с маслом	25/3	2,65	0,32	16,98	107,16	0,17	3
	Чай с сахаром	150			8,98	32,2		263/264
	Итого за прием пищи	328	7,04	7,76	46,06	305,4	0,84	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Яблоко	90	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	532
	Итого за прием пищи	90	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	-
	Свекольник со сметаной	150	3,79	5,85	11,39	135,0	7,18	6
	Салат овощной	50	0,63	5,09	4,23	66,0	4,98	36
	Мясная тефтеля	70	6,21	4,65	3,17	82,68	0,39	111
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,5	0,3	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6		123
	Итого за прием пищи	460	13,62	16,08	50,0	422,78	12,85	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Рожки с сыром	110	17,17	13,47	13,06	249,91	0,23	55
	Яйцо отварное	20	0,32	0,89	1,97	15,15	0,6	
	Какао на молоке	150	0,9	0,97	9,75	32,25	0,88	
Итого за день:		280	17,76	15,33	24,78	297,31	1,71	-
			38,87	39,26	129,9	1066,9	17,2	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
22.04.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная манная	180	5,27	8,95	24,12	199,24	0,81	34
	Бутерброд с маслом	30/5	3,26	1,07	11,4	122,6	0,01	3
	Чай с сахаром	180			10,78	38,7		263
	Итого за прием пищи	395	8,53	10,02	46,3	360,64	0,82	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Яблоко	100	0,5	0,1	10,1	46,0	2,0	-
	Итого за прием пищи	100	0,5	0,1	10,1	46,0	2,0	-
	Свекольник со сметаной	180	6,4	8,23	12,8	147,6	12,96	6
	Салат овощной	60	0,84	6,79	5,64	88,0	6,64	36
	Мясная тефтеля	90	11,54	7,38	7,38	93,5	0,79	111
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	Итого за прием пищи	560	22,51	23,01	63,94	499,6	20,75	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Рожки с сыром	150	22,32	17,42	16,97	324,9	0,23	55
	Яйцо отварное	20	0,48	1,33	2,95	22,7	0,7	
	Какао на молоке	180	1,08	1,17	10,39	81,0	1,05	248
	Итого за прием пищи:	350	24,48	19,92	30,31	428,6	1,35	
Итого за день:			56,02	53,05	150,7	1334,8	24,92	-
								-