

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
17.04.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная рисовая	150	5,24	7,8	18,76	166,79	0,68	33
	Бутерброд со стуженным молоком	25/14	2,65	0,32	16,98	107,16		
	Кофейный напиток	150	0,97	0,97	10,5	68,2	0,6	253
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Итого за прием пищи	339	9,53	9,15	46,24	342,16	1,27	-
	Сок	90	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	532
	Итого за прием пищи	90	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	-
	Суп вермишелевый с курицей	150	4,86	9,67	7,74	101,32	6,12	151
	Овощное рагу	110	4,3	3,53	4,68	121,33	15,1	200
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи	450	21,04	16,27	45,67	478,35	21,53	-
	Рожки с сыром	110	2,62	3,61	21,2	117,31	2,57	243
Итого за прием пищи:	Яйцо отварное	20	13,5	9,05	5,52	126,24	15,92	37
	Чай с сахаром и лимоном	150			8,97	32,25		263
	Итого за прием пищи:	280	19,34	16,26	64,49	428,23	3,14	-
Итого за день			50,36	41,77	165,5	1290,14	27,74	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
17.04.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная рисовая	180	6,27	9,36	22,5	200,16	0,81	33
	Бутерброд со сгущенным молоком	30/14	3,53	0,42	22,64	164,8		
	Кофейный напиток	180	1,08	1,17	11,7	81,0	1,05	253
	Итого за прием пищи	404	10,88	10,9	56,84	445,96	1,86	-
	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Итого за прием пищи	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	-
	Суп вермишелевый, с курицей	180	5,31	4,33	11,88	156,27	8,6	38
	Овощное рагу	130	4,96	4,07	5,4	139,99	17,42	200
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Итого за прием пищи	540	24,36	12,02	57,78	544,46	26,53	-
	Рожки с сыром	150	3,05	3,81	24,8	99,75	11,75	17
	Йогурт отварной	20	17,43	11,64	7,1	162,31	21,61	
	Чай с сахаром и лимоном	180			10,78	38,7		263
	Итого за прием пищи:	350	24,99	20,49	83,08	584,16	33,68	-
Итого за день			60,73	43,51	207,8	1666,12	64,07	-