

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
16.04.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная «Рябчик»	150	4,67	4,86	25,8	166,79	0,49	46
	Бутерброд с маслом	20/3	2,65	0,32	16,98	107,16	0,17	3
	Чай с сахаром	150			8,98	32,25		263
	Итого за прием пищи	323	7,32	5,18	51,76	306,2	0,66	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Яблоко	100	0,5		13,7	56,0	0,03	
	Итого за прием пищи	100	0,5		13,7	56,0	0,03	-
Обед для детей 2-3 лет	Огурчик порционный	20	0,12	1,76	0,38	8,8	1,74	49
	Щи с курицей, сметаной	150	7,4	5,5	17,85	150,81	16,5	139
	Гороховое пюре с мясом	110	5,3	4,2	6,0	85,15	2,2	
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,3	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6		123
	Итого за прием пищи	470	30,04	22,35	62,34	556,17	25,1	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Творожный пудинг	110	13,78	18,23	29,39	346,64	0,27	128
	Сладкий подлив	20	16,16		24,16	97,52		
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,05		13,5	45,0		206
	Печенье	20	0,28	0,38	2,79	15,54		8
Итого за прием пищи:		300	30,33	18,61	69,84	504,7	0,27	-
Итого за день			68,19	46,14	197,6	1423,07	26,06	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
16.04.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная «Рябчик»	180	6,21	5,28	32,79	203,0	0,5	46
	Бутерброд с маслом	30/5	5,27	7,49	14,71	136,13	0,21	3
	Чай с сахаром	180			10,78	38,7		263
	Итого за прием пищи	395	11,48	12,73	58,3	377,83	0,71	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Яблоко	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	Итого за прием пищи	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	-
Обед для детей 3-7 лет	Огурчик порционный	40	0,19	2,65	0,58	13,2	2,62	49
	Щи с курицей, сметаной	180	1,68	6,6	21,42	156,97	19,8	139
	Гороховое пюре с мясом	130	6,9	5,5	7,8	110,4	9,0	
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0		206
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	Итого за прием пищи	580	25,67	32,18	72,41	669,71	38,74	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Творожный пудинг	150	24,23	18,09	46,69	248,7	0,58	
	Сладкий подлив	30	20,2		30,2	121,9	1,03	
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,1		16,2	54,0		206
	Печенье	20	0,28	0,38	2,72	15,54		81
Итого за прием пищи:		380	44,81	18,36	95,81	440,1	1,61	-
Итого за день			82,46	63,5	236,6	1533,7	43,06	-