

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>12.04.2024г.</b>								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная геркулесовая	150	4,39	7,46	20,1	166,8	0,67	281
	Бутерброд с маслом	25/3	2,46	0,25	21,05	97,6	0,01	1
	Чай с сахаром	150			8,97	32,25		263
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>350</b>	<b>6,85</b>	<b>7,71</b>	<b>50,12</b>	<b>296,65</b>	<b>0,68</b>	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Яблоко	100	0,5	0,1	10,1	46,0	2,0	532
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>46,0</b>	<b>2,0</b>	-
Обед для детей 2-3 лет	Икра кабачковая	30	3,98	4,88	0,68	87,0	0,72	22
	Суп на мясном бульоне	150	4,43	3,61	9,9	130,22	7,17	39
	Ленивые голубцы	130	20,4	9,44	29,2	187,2	0,5	178
	Компот из сухофруктов	150	0,05		13,15	45,0		241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6		123
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>500</b>	<b>28,83</b>	<b>17,94</b>	<b>66,29</b>	<b>521,02</b>	<b>8,24</b>	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Картофель тушеный	130	4,3	9,9	20,5	193,1	3,18	153
	Печенье	20	3,2	3,6	20,3	135,0	5,4	294
	Чай с сахаром и лимоном	150			8,98	32,25		263
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>7,5</b>	<b>13,5</b>	<b>49,78</b>	<b>360,35</b>	<b>8,58</b>	-
<b>Итого за день</b>			<b>43,68</b>	<b>39,25</b>	<b>176,29</b>	<b>1224,35</b>	<b>19,5</b>	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>12.04.2024г.</b>								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная геркулесовая	180	5,27	8,95	24,12	199,24	0,81	281
	Бутерброд с маслом	30/5	2,36	7,49	14,7	136,13	0,01	1
	Чай с сахаром	180			10,78	38,7	0,72	
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>410</b>	<b>7,63</b>	<b>16,44</b>	<b>49,7</b>	<b>374,07</b>	<b>1,54</b>	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Яблоко	100	0,5		13,7	56,0	0,03	
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>		<b>13,7</b>	<b>56,0</b>	<b>0,03</b>	-
Обед для детей 3-7 лет	Икра кабачковая	40	0,73	4,53	3,72	60,99	3,9	54
	Суп на мясном бульоне	180	5,31	4,33	11,88	156,27	8,6	30
	Ленивые голубцы	150	23,6	10,9	33,8	216,0	0,5	178
	Компот из сухофруктов	180	0,1		16,2	54		206
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>600</b>	<b>33,37</b>	<b>20,37</b>	<b>82 52</b>	<b>576,0</b>	<b>13,36</b>	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Картофель тушеный	150	12,4	11,3	17,3	230,0	9,6	
	Печенье	20	4,48	5,04	28,4	180,0	2,1	294
	Чай с сахаром и лимоном	180			10,78	38,7		255
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>18,2</b>	<b>16,07</b>	<b>56,3</b>	<b>448,7</b>	<b>11,7</b>	-
<b>Итого за день</b>			<b>58,38</b>	<b>52 88</b>	<b>202,2</b>	<b>1454,7</b>	<b>26,53</b>	-