

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
10.04.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная пшениная	150	4,93	6,75	19,59	140,28	0,6	29
	Бутерброд с повидлом	25/10	2,65	0,32	16,98	107,16		
	Чай с сахаром	150			8,97	32,25		263
	Итого за прием пищи	335	7,58	7,87	45,54	279,7	0,6	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Снежок к\м	91	4,05	3,75	16,0	118,5	1,3	
	Итого за прием пищи	91	4,05	3,75	16,0	118,5	1,3	-
Обед для детей 2-3 лет	Суп-уха	150	5,16	5,06	8,6	100,35	5,46	168
	Плов	110	2,7	1,4	16,7	90,4	6,6	178
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6		123
	Итого за прием пищи	450	18,19	14,49	62,78	451,32	14,01	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Каша гречневая с мясом	110	0,85	3,42	3,07	48,0	3,36	53
	Вафля	20	0,48	0,42	12,01	52,5		
	Чай с сахаром	150			8,98	32,25		263
	Хлеб пшеничный	20	1,98	0,36	10,02	53,7		123
Итого за прием пищи:		300	18,01	8,44	27,56	342,8	4,4	-
Итого за день			47,83	34,55	151,88	1192,32	20,31	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
10.04.2024г.								
Завтрак для детей 3-7лет	Каша молочная пшеничная	180	5,9	8,1	23,5	168,33	0,81	10
	Бутерброд с повидлом	30/10	3,53	0,42	22,64	164,8		
	Чай с сахаром	180			10,78	38,7		263
	Итого за прием пищи	400	9,43	8,92	46,54	357,93	0,81	-
Второй завтрак для детей 3-7лет	Снежок к/м	91	5,4	5,0	21,6	158,0	1,8	
	Итого за прием пищи	91	5,4	5,0	21,6	158,0	1,8	-
Обед для детей 3-7 лет	Суп-уха	180	6,86	6,72	11,47	133,8	7,29	168
	Плов	130	2,8	1,48	17,8	92,6	6,7	186
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	Итого за прием пищи	540	25,26	27,55	84,25	564,05	22,15	-
Усиленный полдник для детей 3-7 года	Каша гречневая с мясом	130	25,3	7,27	6,0	160,96	0,07	104
	Вафля	20	0,64	0,56	16,02	70,0		
	Чай с сахаром	180			10,78	38,7		263
	Хлеб пшеничный	20	1,08	0,36	10,02	53,7		163
Итого за прием пищи:		350	32,97	14,32	57,92	500,3	1,75	-
Итого за день			73,06	73,06	210,31	1580,3	26,51	-