

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная манная	150	4,39	7,46	20,1	166,0	0,67	34
	Бутерброд с маслом, сыром	25/3/5	2,65	0,32	16,98	107,16	0,17	3
	Чай с сахаром	150			8,98	32,2		263/264
Второй завтрак для детей 2-3 лет	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>330</b>	<b>7,04</b>	<b>7,76</b>	<b>46,06</b>	<b>305,4</b>	<b>0,84</b>	-
	Яблоко	90	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	532
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>90</b>	<b>0,45</b>	<b>0,09</b>	<b>9,09</b>	<b>41,4</b>	<b>1,8</b>	-
	Свекольник со сметаной	150	3,79	5,85	11,39	135,0	7,18	6
	Салат овощной	50	0,63	5,09	4,23	66,0	4,98	36
	Мясная тефтеля	70	6,21	4,65	3,17	82,68	0,39	111
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,5	0,3	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6		123
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>460</b>	<b>13,62</b>	<b>16,08</b>	<b>50,0</b>	<b>422,78</b>	<b>12,85</b>	-
	Усиленный полдник для детей 2-3 года	Творожная запеканка	100	17,17	13,47	13,06	249,91	0,23
	Сладкий подлив	20	0,32	0,89	1,97	15,15	0,6	
	Какао на молоке	150	0,9	0,97	9,75	32,25	0,88	
	<b>Итого за день:</b>	<b>350</b>	<b>17,76</b>	<b>15,33</b>	<b>24,78</b>	<b>297,31</b>	<b>1,71</b>	-
			<b>38,87</b>	<b>39,26</b>	<b>129,9</b>	<b>1066,9</b>	<b>17,2</b>	-

