

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
03.04.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная рисовая	150	5,24	7,8	18,76	166,79	0,68	33
	Бутерброд с повидлом	25/10	2,65	0,32	16,98	107,16		
	Кофейный напиток	150	0,97	0,97	10,5	68,2	0,6	253
	Итого за прием пищи	335	9,53	9 15	46,24	342,16	1,27	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Яблоко	90	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	532
	Итого за прием пищи	90	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	-
	Суп вермишелевый с курицей	150	4,86	9,67	7,74	101,32	6,12	151
	Овощное рагу	110	4,3	3,53	4,68	121,33	15,1	200
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи	450	21,04	16,27	45,67	478,35	21,53	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Картофельное пюре	110	2,62	3,61	21,2	117,31	2,57	243
	Бефстроганов из печени	50	13,5	9,05	5,52	126,24	15,92	37
	Чай с сахаром	150			8,97	32,25		263
	Сдоба домашняя	50	3,22	3,6	28,8	202,43	0,22	168
Итого за прием пищи:		360	19,34	16,26	64,49	428,23	3,14	-
Итого за день			50,36	41,77	165,5	1290,14	27,74	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
03.04.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная рисовая	180	6,27	9,36	22,5	200,16	0,81	33
	Бутерброд с повидлом	30/10	3,53	0,42	22,64	164,8		
	Кофейный напиток	180	1,08	1,17	11,7	81,0	1,05	253
	Итого за прием пищи	400	10,88	10,9	56,84	445,96	1,86	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Яблоко	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	Итого за прием пищи	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	-
	Суп вермишелевый, с курицей	180	5,31	4,33	11,88	156,27	8,6	38
	Овощное рагу	130	4,96	4,07	5,4	139,99	17,42	200
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
Итого за прием пищи	540	24,36	12,02	57,78	544,46	26,53	-	
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Картофельное пюре	130	3,05	3,81	24,8	99,75	11,75	17
	Бефстроганов из печени	60	17,43	11,64	7,1	162,31	21,61	
	Чай с сахаром	180			10,78	38,7		263
	Сдоба домашняя	60	4,51	5,04	40,4	283,4	0,32	168
Итого за прием пищи:		430	24,99	20,49	83,08	584,16	33,68	-
Итого за день			60,73	43,51	207,8	1666,12	64,07	-