

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
25.03.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная манная	150	4,39	7,46	20,1	166,0	0,67	34
	Бутерброд с маслом, сыром	25/3/5	2,65	0,32	16,98	107,16	0,17	3
	Чай с сахаром	150			8,98	32,2		263/264
	Итого за прием пищи	330	7,04	7,76	46,06	305,4	0,84	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Яблоко	90	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	532
	Итого за прием пищи	90	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	-
	Свекольник со сметаной	150	3,79	5,85	11,39	135,0	7,18	6
	Салат овощной	50	0,63	5,09	4,23	66,0	4,98	36
	Мясная тефтеля	70	6,21	4,65	3,17	82,68	0,39	111
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,5	0,3	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6		123
	Итого за прием пищи	460	13,62	16,08	50,0	422,78	12,85	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Творожная запеканка	100	17,17	13,47	13,06	249,91	0,23	55
	Сладкий подлив	20	0,32	0,89	1,97	15,15	0,6	
	Какао на молоке	150	0,9	0,97	9,75	32,25	0,88	
Итого за день:		350	17,76	15,33	24,78	297,31	1,71	-
			38,87	39,26	129,9	1066,9	17,2	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
25.03.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная манная	180	5,27	8,95	24,12	199,24	0,81	34
	Бутерброд с маслом. сыром	30/5/7	3,26	1,07	11,4	122,6	0,01	3
	Чай с сахаром	180			10,78	38,7		263
	Итого за прием пищи	400	8,53	10,02	46,3	360,64	0,82	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Яблоко	100	0,5	0,1	10,1	46,0	2,0	
	Итого за прием пищи	100	0,5	0,1	10,1	46,0	2,0	-
	Свекольник со сметаной	180	6,4	8,23	12,8	147,6	12,96	6
	Салат овощной	60	0,84	6,79	5,64	88,0	6,64	36
	Мясная тефтеля	90	11,54	7,38	7,38	93,5	0,79	111
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	Итого за прием пищи	560	22,51	23,01	63,94	499,6	20,75	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Творожная запеканка	130	22,32	17,42	16,97	324,9	0,23	55
	Сладкий подлив	40	0,48	1,33	2,95	22,7	0,7	
	Какао на молоке	180	1,08	1,17	10,39	81,0	1,05	248
	Итого за прием пищи:	350	24,48	19,92	30,31	428,6	1,35	
Итого за день:			56,02	53,05	150,7	1334,8	24,92	-
								-