

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
22.03.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная кукурузная	150	4,31	4,97	13,70	168,22	0,68	43
	Бутерброд с маслом	25/3	2,36	7,49	14,70	136,13	0	1
	Чай с сахаром	150			8,98	32,25		263
	Итого за прием пищи	330	7,56	8,45	37,82	296,64	0,6	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Яблоко	90	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	532
	Итого за прием пищи	90	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	-
	Рассольник с курицей ,сметаной	150	7,4	5,5	17,85	150,81	16,5	139
	Каша гречневая с маслом	100	4,21	2,13	19,0	112,5	6,16	63
	Рыбное суфле	50	7,02	5,72	5,11	99,3	0,36	42
	Кисель п,ягодный	150	0,05		13,15	45,0		263
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи	490	21,32	13,83	68,47	479,21	23,02	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Суп с яйцом	150	0,72	0,78	7,8	54,0	0,7	248
	Сдоба со сгущенкой	50	4,86	5,5	31,2	190,4		
	Чай с сахаром	150			8,98	32,25	1,95	233
	Итого за прием пищи:	350	5,07	6,28	37,22	276,65	2,02	-
Итого за день			41,96	28,2	152,6	1093,4	27,37	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
22.03.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная кукурузная	180	5,17	5,96	16,44	201,87	0,81	43
	Бутерброд с маслом	30/5	2,36	7,49	14,70	136,13	0	1
	Чай с сахаром	180			10,78	38,7		263
	Итого за прием пищи	395	7,53	12,45	41,92	376,7	0,81	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Яблоко	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	Итого за прием пищи	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	-
	Рассольник с курицей, сметаной	180	8,87	6,59	21,42	169,76	19,76	139
	Каша гречневая с маслом	130	5,06	2,55	22,8	134,53	2,0	
	Рыбное суфле	60	12,8	12,8	4,88	184,7	0	0
	Кисель ягодный	180	0,1		16,2	54,0		206
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
Итого за прием пищи	600	30,37	24,0	82,86	650,15	21,76	-	
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Суп с яйцом	180	0,85	0,93	9,36	64,8	0,83	248
	Сдоба со сгущенкой	70	4,51	5,04	40,4	283,41	0,32	
	Чай с сахаром	180			10,78	38,7		263
Итого за прием пищи:		430	5,36	5,97	60,54	386,9	1,15	-255
Итого за день			43,76	42,52	195,4	1450,8	25,72	-