

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
19.03.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная «Рябчик»	150	4,67	4,86	25,8	166,79	0,49	46
	Бутерброд с маслом, сыром	20/3/5	2,65	0,32	16,98	107,16	0,17	3
	Чай с сахаром	150			8,98	32,25		263
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Итого за прием пищи	330	7,32	5,18	51,76	306,2	0,66	-
	Яблоко	90	0,5		13,7	56,0	0,03	
	Итого за прием пищи	90	0,5		13,7	56,0	0,03	-
Обед для детей 2-3 лет	Огурчик порционный	40	0,12	1,76	0,38	8,8	1,74	49
	Щи с курицей, сметаной	150	7,4	5,5	17,85	150,81	16,5	139
	Гороховое пюре	110	5,3	4,2	6,0	85,15	2,2	
	Коглета печеночная	50	10,07	5,0	6,7	130,7	6,1	94
	Подлив	20	4,2	5,4	0,47	42		228
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,3	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6		123
	Итого за прием пищи	550	30,04	22,35	62,34	556,17	25,1	-
	Творожная запеканка	110	13,78	18,23	29,39	346,64	0,27	128
	Стушненное молоко	30	16,16		24,16	97,52		
	Кисель	150	0,05		13,5	45,0		206
Печенье	20	0,28	0,38	2,79	15,54		8	
	Итого за прием пищи:	320	30,33	18,61	69,84	504,7	0,27	-
	Итого за день		68,19	46,14	197,6	1423,07	26,06	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
19.03.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная «Рябчик»	180	6,21	5,28	32,79	203,0	0,5	46
	Бутерброд с маслом, сыром	30/5/7	5,27	7,49	14,71	136,13	0,21	3
	Чай с сахаром	180			10,78	38,7		263
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Итого за прием пищи	397	11,48	12,73	58,3	377,83	0,71	-
	Яблоко	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	Итого за прием пищи	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	-
Обед для детей 3-7 лет	Огурчик порционный	60	0,19	2,65	0,58	13,2	2,62	49
	Щи с курицей, сметаной	180	1,68	6,6	21,42	156,97	19,8	139
	Гороховое пюре	130	6,9	5,5	7,8	110,4	9,0	
	Котлета печеночная	70	7,19	8,75	10,0	156,0	7,32	94
	Подлив	30	6,31	8,1	0,71	63	0	228
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0		206
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	Итого за прием пищи	700	25,67	32,18	72,41	669,71	38,74	-
	Творожная запеканка	150	24,23	18,09	46,69	248,7	0,58	
	Сгущенное молоко	50	20,2		30,2	121,9	1,03	
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Кисель п.ягодный	180	0,1		16,2	54,0		206
	Печенье	20	0,28	0,38	2,72	15,54		81
	Итого за прием пищи:	400	44,81	18,36	95,81	440,1	1,61	-
Итого за день			82,46	63,5	236,6	1533,7	43,06	-