

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>14.03.2024г.</b>								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная Дружба	150	4,67	4,86	25,83	166,0	0,49	0,46
	Бутерброд с маслом	25/3	2,46	0,25	21,05	97,6		1
	Кофейный напиток	150	0,97	0,97	10,5	68,2	0,6	253
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>332</b>	<b>6,71</b>	<b>8,11</b>	<b>40,96</b>	<b>302,3</b>	<b>0,67</b>	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Напиток фруктовый	100	0,5	0	13,7	56,0	0,03	
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>13,7</b>	<b>56,0</b>	<b>0,03</b>	-
Обед для детей 3-7 лет	Борщ дальневосточный со сметаной	150	4,93	6,75	19,5	140,27	7,46	6
	Картофельное пюре	110	2,62	3,61	21,2	117,31	2,57	243
	Печень тушеная в смет, соусе	50	13,5	9,05	5,52	126,24	15,95	37
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,5	0,3	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6		123
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>500</b>	<b>24,9</b>	<b>23,32</b>	<b>80,5</b>	<b>570,92</b>	<b>29,28</b>	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Рожки с сыром	110	9,29	10,01	22,71	218,0	0,14	204
	Яйцо отварное	20	2,1	1,9	12,4	24,8		
	Какао на молоке	150	0,9	0,97	9,75	32,25	0,88	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>280</b>	<b>12,29</b>	<b>12,88</b>	<b>44,86</b>	<b>275,05</b>	<b>1,02</b>	-
<b>Итого за день</b>			<b>44,4</b>	<b>44,31</b>	<b>180,0</b>	<b>1204,27</b>	<b>31,0</b>	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>14.03.2024г.</b>								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная Дружба	180	4,84	5,59	26,76	176,05	0,67	266
	Бутерброд с маслом	30/5	2,36	7,49	14,7	136,13	0,01	1
	Кофейный напиток	180	1,17	1,17	12,6	81,81	0,72	253
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>395</b>	<b>8,37</b>	<b>14,25</b>	<b>54,06</b>	<b>393,99</b>	<b>1,54</b>	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Напиток фруктовый	100	0,5	0	13,7	56,0	0,03	
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>13,7</b>	<b>56,0</b>	<b>0,03</b>	-
Обед для детей 3-7 лет		180	5,92	8,1	19,17	168,33	8,1	101
	Борщ дальневосточный со сметаной							
	Картофельное пюре	130	3,05	3,81	24,8	99,75	11,75	17
	Печень, тушенная в смет, соусе	60	7,86	3,17	1,21	62,81	0,05	
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>660</b>	<b>20,28</b>	<b>17,45</b>	<b>88,6</b>	<b>666,79</b>	<b>31,6</b>	-
Усиленный полдник для детей 3-7 года	Рожки с сыром	150	12,3	12,01	27,25	261,6	0,16	204
	Яйцо отварное	20	2,1	1,9	0,10	24,8		
	Какао на молоке	180	1,08	1,17	1039	81,0	1,05	248
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>15,48</b>	<b>15,08</b>	<b>37,74</b>	<b>367,4</b>	<b>1,21</b>	-
	<b>Итого за день</b>		<b>44,63</b>	<b>46,78</b>	<b>194,1</b>	<b>1582,19</b>	<b>34,38</b>	-