

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>11.03.2024г.</b>								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная манная	150	4,39	7,46	20,1	166,0	0,67	34
	Бутерброд с маслом, сыром	25/3/5	2,65	0,32	16,98	107,16	0,17	3
	Чай с сахаром	150			8,98	32,2		263/264
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>330</b>	<b>7,04</b>	<b>7,76</b>	<b>46,06</b>	<b>305,4</b>	<b>0,84</b>	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Яблоко	90	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	532
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>90</b>	<b>0,45</b>	<b>0,09</b>	<b>9,09</b>	<b>41,4</b>	<b>1,8</b>	-
	Свекольник со сметаной	150	3,79	5,85	11,39	135,0	7,18	6
	Салат овощной	50	0,63	5,09	4,23	66,0	4,98	36
	Мясная тефтеля	70	6,21	4,65	3,17	82,68	0,39	111
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,5	0,3	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6		123
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>460</b>	<b>13,62</b>	<b>16,08</b>	<b>50,0</b>	<b>422,78</b>	<b>12,85</b>	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Творожная запеканка	100	17,17	13,47	13,06	249,91	0,23	55
	Сладкий подлив	20	0,32	0,89	1,97	15,15	0,6	
	Какао на молоке	150	0,9	0,97	9,75	32,25	0,88	
<b>Итого за день:</b>		<b>350</b>	<b>17,76</b>	<b>15,33</b>	<b>24,78</b>	<b>297,31</b>	<b>1,71</b>	-
			<b>38,87</b>	<b>39,26</b>	<b>129,9</b>	<b>1066,9</b>	<b>17,2</b>	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>11.03.2024г.</b>								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная манная	180	5,27	8,95	24,12	199,24	0,81	34
	Бутерброд с маслом. сыром	30/5/7	3,26	1,07	11,4	122,6	0,01	3
	Чай с сахаром	180			10,78	38,7		263
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>400</b>	<b>8,53</b>	<b>10,02</b>	<b>46,3</b>	<b>360,64</b>	<b>0,82</b>	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Яблоко	100	0,5	0,1	10,1	46,0	2,0	
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>46,0</b>	<b>2,0</b>	-
	Свекольник со сметаной	180	6,4	8,23	12,8	147,6	12,96	6
	Салат овощной	60	0,84	6,79	5,64	88,0	6,64	36
	Мясная тефтеля	90	11,54	7,38	7,38	93,5	0,79	111
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>560</b>	<b>22,51</b>	<b>23,01</b>	<b>63,94</b>	<b>499,6</b>	<b>20,75</b>	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Творожная запеканка	130	22,32	17,42	16,97	324,9	0,23	55
	Сладкий подлив	40	0,48	1,33	2,95	22,7	0,7	
	Какао на молоке	180	1,08	1,17	10,39	81,0	1,05	248
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>24,48</b>	<b>19,92</b>	<b>30,31</b>	<b>428,6</b>	<b>1,35</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>56,02</b>	<b>53,05</b>	<b>150,7</b>	<b>1334,8</b>	<b>24,92</b>	-
								-