

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>06.03.2024г.</b>								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная манная	150	5,24	7,8	18,76	166,79	0,68	33
	Бутерброд со сгущенкой	25/10	2,65	0,32	16,98	107,16		
	Кофейный напиток на молоке	150	0,97	0,97	10,5	68,2	0,6	253
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>335</b>	<b>9,53</b>	<b>9 15</b>	<b>46,24</b>	<b>342,16</b>	<b>1,27</b>	<b>-</b>
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Яблоко	90	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	532
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>90</b>	<b>0,45</b>	<b>0,09</b>	<b>9,09</b>	<b>41,4</b>	<b>1,8</b>	<b>-</b>
	Суп вермишелевый с курицей	150	4,86	9,67	7,74	101,32	6,12	151
	Овощное рагу	110	4,3	3,53	4,68	121,33	15,1	200
	Рыбное суфле	50	8,88	2,58	2,04	66,6	0,1	99
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>490</b>	<b>21,04</b>	<b>16,27</b>	<b>45,67</b>	<b>478,35</b>	<b>21,53</b>	<b>-</b>
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Картофельное пюре	110	2,62	3,61	21,2	117,31	2,57	243
	Бефстроганов из печени	50	13,5	9,05	5,52	126,24	15,92	37
	Чай с сахаром и лимоном	150			8,97	32,25		263
	Сдоба домашняя с чесноком	50	3,22	3,6	28,8	202,43	0,22	168
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>360</b>	<b>19,34</b>	<b>16,26</b>	<b>64,49</b>	<b>428,23</b>	<b>3,14</b>	<b>-</b>
<b>Итого за день</b>			<b>50,36</b>	<b>41,77</b>	<b>165,5</b>	<b>1290,14</b>	<b>27,74</b>	<b>-</b>

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>06.03.2024г.</b>								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная манная	180	6,27	9,36	22,5	200,16	0,81	33
	Бутерброд со сгущенкой	30/10	3,53	0,42	22,64	164,8		
	Кофейный напиток на молоке	180	1,08	1,17	11,7	81,0	1,05	253
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>400</b>	<b>10,88</b>	<b>10,9</b>	<b>56,84</b>	<b>445,96</b>	<b>1,86</b>	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Яблоко	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>46</b>	<b>2,0</b>	-
	Суп вермишелевый, с курицей	180	5,31	4,33	11,88	156,27	8,6	38
	Овощное рагу	130	4,96	4,07	5,4	139,99	17,42	200
	Рыбное суфле	70	10,36	3,01	2,38	77,7	0,15	93
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>580</b>	<b>24,36</b>	<b>12,02</b>	<b>57,78</b>	<b>544,46</b>	<b>26,53</b>	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Картофельное пюре	130	3,05	3,81	24,8	99,75	11,75	17
	Бефстроганов из печени	60	17,43	11,64	7,1	162,31	21,61	
	Чай с сахаром и лимоном	180			10,78	38,7		263
	Сдоба домашняя с чесноком	60	4,51	5,04	40,4	283,4	0,32	168
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>430</b>	<b>24,99</b>	<b>20,49</b>	<b>83,08</b>	<b>584,16</b>	<b>33,68</b>	-
<b>Итого за день</b>			<b>60,73</b>	<b>43,51</b>	<b>207,8</b>	<b>1666,12</b>	<b>64,07</b>	-