

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
21.02.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная рисовая	150	5,24	7,8	18,76	166,79	0,68	33
	Бутерброд с повидлом	25/10	2,65	0,32	16,98	107,16		
	Кофейный напиток на молоке	150	0,97	0,97	10,5	68,2	0,6	253
	Итого за прием пищи	335	9,53	9,15	46,24	342,16	1,27	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Яблоко	90	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	532
	Итого за прием пищи	90	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	-
	Суп вермишелевый с курицей	150	4,86	9,67	7,74	101,32	6,12	151
	Овощное рагу	110	4,3	3,53	4,68	121,33	15,1	200
	Рыбное суфле	50	8,88	2,58	2,04	66,6	0,1	99
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи	490	21,04	16,27	45,67	478,35	21,53	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Картофельное пюре	110	2,62	3,61	21,2	117,31	2,57	243
	Бефстроганов из печени	50	13,5	9,05	5,52	126,24	15,92	37
	Чай с сахаром и лимоном	150			8,97	32,25		263
	Сдоба домашняя с чесноком	50	3,22	3,6	28,8	202,43	0,22	168
	Итого за прием пищи:	360	19,34	16,26	64,49	428,23	3,14	-
	Итого за день		50,36	41,77	165,5	1290,14	27,74	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная рисовая	180	6,27	9,36	22,5	200,16	0,81	33
	Бутерброд с повидлом	30/10	3,53	0,42	22,64	164,8		
	Кофейный напиток на молоке	180	1,08	1,17	11,7	81,0	1,05	253
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Итого за прием пищи	400	10,88	10,9	56,84	445,96	1,86	-
	Яблоко	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	Итого за прием пищи	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	-
	Суп вермишелевый, с курицей	180	5,31	4,33	11,88	156,27	8,6	38
	Овощное рагу	130	4,96	4,07	5,4	139,99	17,42	200
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Рыбное суфле	70	10,36	3,01	2,38	77,7	0,15	93
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	Итого за прием пищи	580	24,36	12,02	57,78	544,46	26,53	-
	Картофельное пюре	130	3,05	3,81	24,8	99,75	11,75	17
Итого за прием пищи: Итого за день	Бефстроганов из печени	60	17,43	11,64	7,1	162,31	21,61	
	Чай с сахаром и лимоном	180			10,78	38,7		263
	Сдоба домашняя с чесноком	60	4,51	5,04	40,4	283,4	0,32	168
	Итого за прием пищи:	430	24,99	20,49	83,08	584,16	33,68	-
	Итого за день		60,73	43,51	207,8	1666,12	64,07	-