

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>20.02.2024г.</b>								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная Рябчик	150	4,67	4,86	25,8	166,79	0,49	46
	Бутерброд с маслом, сыром	20/3/5	2,65	0,32	16,98	107,16	0,17	3
	Чай с сахаром	150			8,98	32,25		263
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>330</b>	<b>7,32</b>	<b>5,18</b>	<b>51,76</b>	<b>306,2</b>	<b>0,66</b>	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Яблоко	90	0,5		13,7	56,0	0,03	
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>90</b>	<b>0,5</b>		<b>13,7</b>	<b>56,0</b>	<b>0,03</b>	-
Обед для детей 2-3 лет	Огурчик порционный	40	0,12	1,76	0,38	8,8	1,74	49
	Щи с курицей, сметаной	150	7,4	5,5	17,85	150,81	16,5	139
	Гороховое пюре	110	5,3	4,2	6,0	85,15	2,2	
	Котлета печеночная	50	10,07	5,0	6,7	130,7	6,1	94
	Подлив	20	4,2	5,4	0,47	42		228
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,3	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6		123
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>550</b>	<b>30,04</b>	<b>22,35</b>	<b>62,34</b>	<b>556,17</b>	<b>25,1</b>	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Творожный пудинг	110	13,78	18,23	29,39	346,64	0,27	128
	Сгущенное молоко	30	16,16		24,16	97,52		
	Кисель	150	0,05		13,5	45,0		206
	Печенье	20	0,28	0,38	2,79	15,54		8
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>320</b>	<b>30,33</b>	<b>18,61</b>	<b>69,84</b>	<b>504,7</b>	<b>0,27</b>	-
<b>Итого за день</b>			<b>68,19</b>	<b>46,14</b>	<b>197,6</b>	<b>1423,07</b>	<b>26,06</b>	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>20.02.2024г.</b>								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная Рябчик	180	6,21	5,28	32,79	203,0	0,5	46
	Бутерброд с маслом, сыром	30/5/7	5,27	7,49	14,71	136,13	0,21	3
	Чай с сахаром	180			10,78	38,7		263
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>397</b>	<b>11,48</b>	<b>12,73</b>	<b>58,3</b>	<b>377,83</b>	<b>0,71</b>	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Яблоко	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>46</b>	<b>2,0</b>	-
Обед для детей 3-7 лет	Огурчик порционный	60	0,19	2,65	0,58	13,2	2,62	49
	Щи с курицей, сметаной	180	1,68	6,6	21,42	156,97	19,8	139
	Гороховое пюре	130	6,9	5,5	7,8	110,4	9,0	
	Котлета печеночная	70	7,19	8,75	10,0	156,0	7,32	94
	Подлив	30	6,31	8,1	0,71	63	0	228
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0		206
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>700</b>	<b>25,67</b>	<b>32,18</b>	<b>72,41</b>	<b>669,71</b>	<b>38,74</b>	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Творожный пудинг	150	24,23	18,09	46,69	248,7	0,58	
	Сгущенное молоко	50	20,2		30,2	121,9	1,03	
	Кисель п,ягодный	180	0,1		16,2	54,0		206
	Печенье	20	0,28	0,38	2,72	15,54		81
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>400</b>	<b>44,81</b>	<b>18,36</b>	<b>95,81</b>	<b>440,1</b>	<b>1,61</b>	-
<b>Итого за день</b>			<b>82,46</b>	<b>63,5</b>	<b>236,6</b>	<b>1533,7</b>	<b>43,06</b>	-