

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
09.02.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная кукурузная	150	4,31	4,97	13,70	168,22	0,68	43
	Бутерброд с маслом	25/3	2,36	7,49	14,70	136,13	0	1
	Кофейный напиток	150			8,98	32,25		263
	Итого за прием пищи	330	7,56	8,45	37,82	296,64	0,6	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Снежок к/м	90	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	532
	Итого за прием пищи	90	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	-
	Рассольник с курицей , сметаной	150	7,4	5,5	17,85	150,81	16,5	139
	Каша гречневая с маслом	100	4,21	2,13	19,0	112,5	6,16	63
	Котлета мясная	50	7,02	5,72	5,11	99,3	0,36	42
	Подлив	20	0,24	1,46	0,86	17,6		
	Кисель п,ягодный	150	0,05		13,15	45,0		263
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи	510	21,32	13,83	68,47	479,21	23,02	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Суп с яйцом	150	0,72	0,78	7,8	54,0	0,7	248
	Сдоба со сгущенкой	50	4,86	5,5	31,2	190,4		
	Чай с сахаром	150			8,98	32,25	1,95	233
Итого за прием пищи:		350	5,07	6,28	37,22	276,65	2,02	-
Итого за день			41,96	28,2	152,6	1093,4	27,37	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
09.02.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная кукурузная	180	5,17	5,96	16,44	201,87	0,81	43
	Бутерброд с маслом	30/5	2,36	7,49	14,70	136,13	0	1
	Кофейный напиток	180			10,78	38,7		263
	Итого за прием пищи	390	7,53	12,45	41,92	376,7	0,81	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Снежок к/м	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	Итого за прием пищи	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	-
	Рассольник с курицей, сметаной	180	8,87	6,59	21,42	169,76	19,76	139
	Каша гречневая с маслом	130	5,06	2,55	22,8	134,53	2,0	
	Котлета мясная	60	12,8	12,8	4,88	184,7		
	Подлив	30	0,24	1,46	0,86	17,6		
	Кисель п,ягодный	180	0,1		16,2	54,0		206
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
Итого за прием пищи	630	30,37	24,0	82,86	650,15	21,76	-	
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Суп с яйцом	180	0,85	0,93	9,36	64,8	0,83	248
	Сдоба со сгущенкой	70	4,51	5,04	40,4	283,41	0,32	
	Чай с сахаром	180			10,78	38,7		263
Итого за прием пищи:		410	5,36	5,97	60,54	386,9	1,15	-255
Итого за день			43,76	42,52	195,4	1450,8	25,72	-