

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>08.02.2024г.</b>								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная пшеничная	150	5,07	7,8	19,4	168,67	0,67	31
	Яйцо отварное	20	2,1	1,9	0,10	24,8		
	Бутерброд с маслом	20/3	2,46	0,25	21,05	97,6	0,01	1
	Чай с сахаром	150			8,98	32,25		263
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>340</b>	<b>9,63</b>	<b>9,95</b>	<b>49,17</b>	<b>323,32</b>	<b>0,68</b>	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Снежок-к/молочный продукт	100	4,05	3,75	16,2	118,5	0,24	532
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100</b>	<b>4,05</b>	<b>3,75</b>	<b>16,2</b>	<b>118,5</b>	<b>0,24</b>	-
Обед для детей 2-3 лет	Сельдь с луком и зеленым горошком	40	3,9	4,88	0,68	87,0	0,72	22
	Суп крупяной с курицей	150	3,11	4,52	14,75	108,0	5,85	101
	Рожки с маслом	110	4,89	6,38	28,8	186,08	5,45	195
	Мясо, тушеное в соусе	50	6,42	5,18	1,65	78,5	1,23	206
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>530</b>	<b>21,31</b>	<b>21,45</b>	<b>77,09</b>	<b>598,68</b>	<b>13,55</b>	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Ленивые голубцы	110	8,25	10,32	7,08	154,58	5,28	151
	Чай с сахаром	150			8,97	32,25		263
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	35,8		123
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>280</b>	<b>9,57</b>	<b>10,56</b>	<b>22,5</b>	<b>222,63</b>	<b>5,28</b>	-
	<b>Итого за день</b>		<b>44,56</b>	<b>45,71</b>	<b>165,19</b>	<b>1263,13</b>	<b>20,28</b>	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>08.02.2024г.</b>								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная пшенная	180	6,27	9,36	22,5	201,16	0,81	31
	Бутерброд с маслом,	30/5	2,36	7,49	14,7	136,13	0,01	1
	Яйцо отварное	20	2,1	1,9	0,10	24,8		
	Чай с сахаром	180			10,78	38,7		263
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>410</b>	<b>10,73</b>	<b>18,75</b>	<b>48,08</b>	<b>400,8</b>	<b>0,82</b>	<b>-</b>
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Снежок-к\молочный продукт	150	5,4	5,0	21,6	158,0	1,8	532
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>150</b>	<b>5,4</b>	<b>5,0</b>	<b>21,6</b>	<b>158,0</b>	<b>1,8</b>	<b>-</b>
Обед для детей 3-7лет	Сельдь с луком и зеленым горошком	60	5,3	6,5	0,91	116,0	1,0	22
	Суп крупяной с курицей	180	3,73	5,43	18,70	129,6	7,02	101
	Рожки с маслом	130	5,34	6,96	31,45	203,0	5,95	195
	Мясо тушеное в соусе	60	5,3	6,5	0,91	116,0		206
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>660</b>	<b>23,4</b>	<b>25,55</b>	<b>90,09</b>	<b>736,2</b>	<b>14,93</b>	<b>-</b>
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Ленивые голубцы	150	11,25	14,08	9,66	210,8	7,2	151
	Чай с сахаром	180			10,78	38,7		263
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	35,8		123
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>12,57</b>	<b>14,32</b>	<b>27,12</b>	<b>285,3</b>	<b>7,2</b>	<b>-</b>
<b>Итого за день</b>			<b>52,1</b>	<b>63,62</b>	<b>186,89</b>	<b>1580,3</b>	<b>24,91</b>	<b>-</b>