

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры	
			Б	Ж	У				
01.02.2024г.									
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная Дружба	150	4,67	4,86	25,83	166,0	0,49	0,46	
	Бутерброд с маслом	25/3	2,46	0,25	21,05	97,6		1	
	Кофейный напиток	150	0,97	0,97	10,5	68,2	0,6	253	
	Итого за прием пищи	332	6,71	8,11	40,96	302,3	0,67	-	
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Яблоко	100	0,5	0	13,7	56,0	0,03		
	Итого за прием пищи	100	0,5	0	13,7	56,0	0,03	-	
Обед для детей 2-3 лет	Салат овощной	40	0,85	3,42	3,07	48,0	3,36	53	
	Борщ дальневосточный со сметаной	150	4,93	6,75	19,5	140,27	7,46	6	
	Картофельное пюре	110	2,62	3,61	21,2	117,31	2,57	243	
	Печень тушенная в смет, соусе	50	13,5	9,05	5,52	126,24	15,95	37	
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,5	0,3	241	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6		123	
	Итого за прием пищи	540	24,9	23,32	80,5	570,92	29,28	-	
	Усиленный полдник для детей 2-3 года	Рожки с сыром	110	9,29	10,01	22,71	218,0	0,14	204
		Яйцо отварное	20	2,1	1,9	12,4	24,8		
		Какао на молоке	150	0,9	0,97	9,75	32,25	0,88	
	Итого за прием пищи:	280	12,29	12,88	44,86	275,05	1,02	-	
	Итого за день		44,4	44,31	180,0	1204,27	31,0	-	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
01.02.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная Дружба	180	4,84	5,59	26,76	176,05	0,67	266
	Бутерброд с маслом	30/5	2,36	7,49	14,7	136,13	0,01	1
	Кофейный напиток	180	1,17	1,17	12,6	81,81	0,72	253
	Итого за прием пищи	395	8,37	14,25	54,06	393,99	1,54	-
	Яблоко	100	0,5	0	13,7	56,0	0,03	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Итого за прием пищи	100	0,5	0	13,7	56,0	0,03	-
Обед для детей 3-7 лет	Салат овощной	60	0,95	1,76	5,3	65,4	11,34	17
	Борщ дальневосточный со сметаной	180	5,92	8,1	19,17	168,33	8,1	101
	Картофельное пюре	130	3,05	3,81	24,8	99,75	11,75	17
	Печень, тушенная в смет, соусе	60	7,86	3,17	1,21	62,81	0,05	-
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	Итого за прием пищи	660	20,28	17,45	88,6	666,79	31,6	-
	Рожки с сыром	150	12,3	12,01	27,25	261,6	0,16	204
	Яйцо отварное	20	2,1	1,9	0,10	24,8	-	-
	Какао на молоке	180	1,08	1,17	1039	81,0	1,05	248
Усиленный полдник для детей 3-7 года	Итого за прием пищи:	350	15,48	15,08	37,74	367,4	1,21	-
	Итого за день		44,63	46,78	194,1	1582,19	34,38	-