

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры	
			Б	Ж	У				
24.01.2024г.									
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная рисовая	150	5,24	7,8	18,76	166,79	0,68	33	
	Бутерброд с повидлом	25/10	2,65	0,32	16,98	107,16			
	Кофейный напиток из молока	150	0,97	0,97	10,5	68,2	0,6	253	
	Итого за прием пищи	335	9,53	9,15	46,24	342,16	1,27	-	
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Сок	90	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	332	
	Итого за прием пищи	90	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	-	
	Суп вермишелевый с курицей	150	4,86	9,67	7,74	101,32	6,12	151	
	Овощное рагу	110	4,3	3,53	4,68	121,33	15,1	200	
	Рыбное суфле	50	8,88	2,58	2,04	66,6	0,1	99	
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123	
	Итого за прием пищи	490	21,04	16,27	45,67	478,35	21,53	-	
	Усиленный полдник для детей 2-3 года	Картофельное пюре	110	2,62	3,61	21,2	117,31	2,57	243
		Бефстроганов из печени	50	13,5	9,05	5,52	126,24	15,92	37
Чай с сахаром		150			8,97	32,25		263	
Сдоба домашняя		50	3,22	3,6	28,8	202,43	0,22	168	
Итого за прием пищи		360	19,34	16,26	64,49	428,23	3,14	-	
	Итого за день		50,36	41,77	165,5	1290,14	27,74	-	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
24.01.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная рисовая	180	6,27	9,36	22,5	200,16	0,81	33
	Бутерброд с повидлом	30/10	3,53	0,42	22,64	164,8		
	Кофейный напиток на молоке	180	1,08	1,17	11,7	81,0	1,05	253
	Итого за прием пищи	490	10,88	10,9	55,84	445,96	1,86	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	Итого за прием пищи	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	-
	Суп вермишелевый, с курицей	180	5,31	4,33	11,88	156,27	8,6	38
	Овощное рагу	100	4,96	4,07	5,4	139,99	17,42	200
	Рыбное суфле	70	10,36	3,01	2,38	77,7	0,15	93
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
Итого за прием пищи	580	24,36	12,02	57,78	544,46	26,53	-	
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Картофельное пюре	130	3,05	3,81	24,8	99,75	11,75	17
	Бефстроганов из печени	60	17,43	11,64	7,1	162,31	21,61	
	Чай с сахаром	180			10,78	38,7		263
	Сдоба домашняя	60	4,51	5,04	40,4	283,4	0,32	168
Итого за прием пищи:		430	24,99	20,49	83,08	584,16	33,68	-
Итого за день			60,73	43,51	207,8	1666,12	64,07	-