

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
23.01.2024г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная Рябчик	150	4,67	4,86	25,8	166,79	0,49	46
	Бутерброд с маслом, сыром	20/3/5	2,65	0,32	16,98	107,16	0,17	3
	Чай с сахаром	150			8,98	32,25		263
	Итого за прием пищи	330	7,32	5,18	51,76	306,2	0,66	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Сок	90	0,5		13,7	56,0	0,03	
	Итого за прием пищи	90	0,5		13,7	56,0	0,03	-
Обед для детей 2-3 лет	Огурчик порционный	40	0,12	1,76	0,38	8,8	1,74	49
	Щи с курицей, сметаной	150	7,4	5,5	17,85	150,81	16,5	139
	Гороховое пюре	110	5,3	4,2	6,0	85,15	2,2	
	Котлета печеночная	50	10,07	5,0	6,7	130,7	6,1	94
	Подлив	20	4,2	5,4	0,47	42		228
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,3	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6		123
	Итого за прием пищи	550	30,04	22,35	62,34	556,17	25,1	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Творожный пудинг	110	13,78	18,23	29,39	346,64	0,27	128
	Сладкий подлив	30	16,16		24,16	97,52		
	Кисель	150	0,05		13,5	45,0		206
	Печенье	20	0,28	0,38	2,79	15,54		8
Итого за прием пищи:		320	30,33	18,61	69,84	504,7	0,27	-
Итого за день			68,19	46,14	197,6	1423,07	26,06	-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
23.01.2024г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная Рябчик	180	6,21	5,28	32,79	203,0	0,5	46
	Бутерброд с маслом, сыром	30/5/7	5,27	7,49	14,71	136,13	0,21	3
	Чай с сахаром	180			10,78	38,7		263
	Итого за прием пищи	397	11,48	12,73	58,3	377,83	0,71	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	Итого за прием пищи	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	-
Обед для детей 3-7 лет	Огурчик порционный	60	0,19	2,65	0,58	13,2	2,62	49
	Щи с курицей, сметаной	180	1,68	6,6	21,42	156,97	19,8	139
	Гороховое пюре	130	6,9	5,5	7,8	110,4	9,0	
	Котлета печеночная	70	7,19	8,75	10,0	156,0	7,32	94
	Подлив	30	6,31	8,1	0,71	63	0	228
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0		206
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	Итого за прием пищи	700	25,67	32,18	72,41	669,71	38,74	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Творожный пудинг	150	24,23	18,09	46,69	248,7	0,58	
	Сладкий подлив	50	20,2		30,2	121,9	1,03	
	Кисель ягодный	180	0,1		16,2	54,0		206
	Печенье	20	0,28	0,38	2,72	15,54		81
Итого за прием пищи:		400	44,81	18,36	95,81	440,1	1,61	-
Итого за день			82,46	63,5	236,6	1533,7	43,06	-