

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. Заведующего МБДОУ «ЦРР – детский сад №12»

Г.А. Побережная



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У		
05.10.2023г.							
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная пшеничная	150	5,07	7,8	19,4	0,67	31
	Яйцо отварное	20	2,1	1,9	0,10		
	Бутерброд с маслом	20/3	2,46	0,25	21,05	0,01	1
	Чай с сахаром	150			8,98		263
	Итого за прием пищи		340	9,63	9,95	49,17	0,68
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Снежок-к/молочный продукт	150	4,05	3,75	16,2	0,24	532
	Итого за прием пищи	150	4,05	3,75	16,2	0,24	-
Обед для детей 2-3 лет	Сельдь с луком и зеленым горошком	30	3,9	4,88	0,68	0,72	22
	Суп крупяной с курицей	150	3,11	4,52	14,75	5,85	101
	Рожки с маслом	100	4,89	6,38	28,8	5,45	195
	Мясо, тушеное в соусе	50	6,42	5,18	1,65	1,23	206
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	0	123
	Итого за прием пищи	520	21,31	21,45	77,09	13,55	-
	Запеканка из печени с рисом	100	12,39	4,93	13,67	5,81	159
	Подлив	20	0,24	1,46	0,86		
	Чай с сахаром	150			8,97		263
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68		123
	Итого за прием пищи:	290	13,95	6,39	30,18	5,81	-
	Итого за день		48,94	41,54	172,64	20,28	-

Повар *А.А. Волнушкин* 0.11.