и.о

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «НРР – детский сад №12»
~~В.П. Зозуля~~ Добровольская

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
09.10.2023г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная манная	150	4,39	7,46	20,1	166,0	0,67	34
	Бутерброд с маслом, сыром	25/3/5	2,65	0,32	16,98	107,16	0,17	3
	Чай с сахаром	150			8,98	32,2		263/264
	Итого за прием пищи	**330**	**7,04**	**7,76**	**46,06**	**305,4**	**0,84**	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Яблоко	80	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	532
	Итого за прием пищи	**80**	**0,45**	**0,09**	**9,09**	**41,4**	**1,8**	-
Обед для детей 2-3 лет	Салат овощной	40	1,14	5,34	4,62	71,4	4,02	19
	Свекольник со сметаной	150	6,4	8,23	12,8	147,6	12,92	6
	Мясной рулет с яйцом	70	13,31	7,88	5,28	158,74		391
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,5	0,3	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6		123
	Итого за прием пищи	**450**	**23,85**	**21,94**	**53,91**	**516,8**	**17,24**	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Творожные сырники	100	17,17	13,47	13,06	249,91	0,23	55
	Сладкий подлив	20	0,32	0,89	1,97	15,15	0,6	
	Кисель п/ягодный	150	0,5		13,15	45		263
Итого за день:		**270**	**17,54**	**14,36**	**28,18**	**310,06**	**0,83**	-
			48,88	**44,15**	**137,24**	**1173,66**	**20,71**	-

Повар Сиволапчук И.В