

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «ЦРР «Детский сад №12»
г. Дзержинск, ул. Урожайная, д. 10225
В.П. Зозуля - Дубоделкина



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
09.10.2023г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная манная	180	5,27	8,95	24,12	199,24	0,81	34
	Бутерброд с маслом. Сыром	30/5/7	3,26	1,07	11,4	122,6	0,01	3
	Чай с сахаром	180			10,78	38,7		263
	Итого за прием пищи	400	8,53	10,02	46,3	360,64	0,82	-
	Яблоко	100	0,5	0,1	10,1	46,0	2,0	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Итого за прием пищи	100	0,5	0,1	10,1	46,0	2,0	-
Обед для детей 3-7 лет	Салат овощной	60	1,52	7,12	6,16	95,2	5,36	19
	Свекольник со сметаной	180	6,4	8,23	12,8	147,6	12,96	6
	Мясной рулет с яйцом	90	15,22	9,01	5,95	181,42		391
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
Итого за прием пищи	530	26,87	24,97	63,83	594,72	13,33	-	
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Творожные сырники	130	22,32	17,42	16,97	324,9	0,23	55
	Сладкий подлив	30	0,48	1,33	2,95	22,7	0,7	206
	Кисель ягодный	180	0,1		16,2	54,0		
	Итого за прием пищи:	340	22,9	18,75	36,12	401,6	0,93	-
	Итого за день:		58,8	53,84	156,35	1420,05	26,19	-

Повар *И.С. Савосеевич* И.С.